



Рядом с Вами газета

РЕКЛАМНО-ИНФОРМАЦИОННОЕ ИЗДАНИЕ № 3 (904) ОТ 26 ЯНВАРЯ 2024 ГОДА

КОЛПИНО, МЕТАЛЛОСТРОЙ, ПОНТОННЫЙ, ТОСНО, ТЕЛЬМАНА

- НОВОСТИ
- ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ
- НЕДВИЖИМОСТЬ
- ВАКАНСИИ
- АФИШИ МЕРОПРИЯТИЙ
- ДЕТСКИЙ УГОЛОК
- СКАНВОРД и многое другое

ВЫХОДИТ ПО ПЯТНИЦАМ. ДЛЯ ЧИТАТЕЛЕЙ СТАРШЕ 12 ЛЕТ. RSV.SPB.RU RYADOM_S_VAMI VACANCY_RSV

Fast Step Сеть обувных магазинов

МЕГА ГЛОБАЛЬНАЯ РАСПРОДАЖА Save

Колпино, угол ул. Ремизова и Тверской (напротив магазина «О'Кей»)

WWW.KEYLA.RU ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЗА 2 ДНЯ

ПОТОЛКИ

Гарантия 12 лет
Светильники БЕСПЛАТНО! подробности у менеджеров
Вызов замерщика с образцами бесплатный

СТОИМОСТЬ РАБОТ И МАТЕРИАЛОВ:
11 м² = 7500 руб. («под ключ»)
15 м² = 10 500 руб. («под ключ»)
18 м² = 12 500 руб. («под ключ»)
(белый матовый, люстра, труба, лента)

Приглашаем к сотрудничеству торговые организации, производителей отделочных работ.

МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ, АРКИ АНТРЕСОЛИ, ШКАФЫ-КУПЕ от производителя

ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОЛНОЙ УСТАНОВКИ!

vk.com/club51546931

- ✳ Опыт работы 20 лет!
- ▶ Выезд на консультацию и замер бесплатно!
- ▮ Установка ваших дверей

Звоните, отвечу на все вопросы напрямую
8 (904) 516-66-01, 8 (921) 658-41-07, Игорь

РЕМОНТ КВАРТИР

ПОТОЛКИ ОКНА ДВЕРИ

Лучшие цены в городе!

ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» - ДВЕРИ В ПОДАРОК!
Колпино, ул. Оборонная, д.1, ТРК «Лента», 2 эт., секция 2С.
981-25-50
8-921-343-59-88

ЭЛЕКТРОКОРПУС Компания «ПК ЭЛЕКТРОКОРПУС» (производственная компания полного цикла, специализирующаяся на изготовлении металлических корпусов и электротехнических изделий)

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- РАЗНОРАБОЧЕГО (СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКА) ... з/п от 55 000 руб.
- СВАРЩИКА з/п от 75 000 руб.
- МАЛЯРА ПОРОШКОВОЙ ПОКРАСКИ з/п от 65 000 руб.
- ГИБЩИКА з/п от 70 000 руб.

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:
• Работу в Колпино
• Оформление по ТК РФ
• Своевременную оплату труда (2 раза в месяц)

ТЕЛЕФОН: 8-921-447-10-29

-РЕСТОРАН- **Пиворама** с большой душой

Ищешь РАБОТУ? А НАМ ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ!

МОЙЩИК(ЦА) з/п от 45 000 руб.

ПОВАР з/п от 80 000 руб.

ХОСТЕС з/п от 35 000 руб.

КУРЬЕР з/п 2500 руб./смена

КАССИР з/п 40 000 руб./мес.

905-88-34
www.pivorama.ru
sn@pivorama.ru
vk.com/pivorama_kolpino

СТУДИЯ ПОТОЛКОВ **Altezza**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

МНОГОУРОВНЕВЫЕ ТКАНЕВЫЕ

ФОТО-ПЕЧАТЬ **СКИДКИ ДО 20%**

946-26-70
645-70-95
WWW.POTOLOK-ALTEZZA.RU

ООО «РестИнтернэшнл» приглашает на работу (склад) в ГП ФЕДОРОВСКОЕ ТОСНЕНСКОГО РАЙОНА, ул. Средняя:

- **СБОРЩИКА** з/плата 90 000 руб.
- **ГРУЗЧИКА** з/плата 70 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЯ ШТАБЕЛЁРА** з/плата от 75 000 руб.

Официальное оформление по ТК РФ, белая з/п 2 раза в месяц. Развозка от ст.м. «Купчино».

КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: Сергей Александрович, тел. 8 (905) 203-64-99

Шляпная мастерская в Колпино

по пошиву и ремонту головных уборов и меховых изделий

Колпино, ул. Труда, 15/5

СКОРНЯЖНЫЕ РАБОТЫ

8-952-667-87-57

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НУЖНА РАБОТА – ЕСТЬ ПРЕДЛОЖЕНИЕ

BEEOLOGISTIC логистическая компания **Би Лоджистик**

- ОБЕСПЕЧИМ СПЕЦОДЕЖДОЙ
- БЕСПЛАТНЫМ МЕДОСМОТРОМ
- ЗАРПЛАТА НА БАНКОВСКУЮ КАРТУ
- ДОСТАВИМ ДО РАБОТЫ И ДОМОЙ

- **ВОДИТЕЛЬ ШТАБЕЛЁРА** з/пл 85 000 руб.
- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА** з/пл 75 000 руб.
- **КЛАДОВЩИК** з/пл 60 000 руб.

640-75-35, 8-981-141-14-03
МОСКОВСКОЕ ШОССЕ, Д. 19, КОРП. 3

В ЭТОМ НОМЕРЕ

- Биометрический загранпаспорт нового образца: где оформить..... 8
- Лучшие крупные породы собак для начинающих владельцев..... 9
- Циклёвка паркета: можно ли сделать самостоятельно и как. Часть 1..... 10
- Недвижимость и частные объявления... 11
- Лечебная физкультура: как проводится и чем полезна..... 12
- Детский уголок..... 13
- Анонс мероприятий в Колпинском и Тосненском районах..... 14
- Астрологический прогноз на неделю..... 15

ВНИМАНИЮ
НАЛОГОПЛАТЕЛЬЩИКОВ!

30 января 2024 г. в 11:00 в Выставочном зале ДК по адресу: г. Тосно, пр. Ленина, д. 45, 4 этаж, состоится семинар на тему: «Основные изменения в налоговом законодательстве с 01.01.24 г.».

СМОЛЬНОГО ПОДГОТОВИЛ ПРОЕКТ
ПОСТАНОВЛЕНИЯ О ВЕСЕННЕМ
ПРИЗЫВЕ В АРМИЮ ДО 30 ЛЕТ

Возраст призыва поднимут в Петербурге. Такие выводы следуют из проекта постановления, который накануне появился на сайте Смольного. Сейчас документ проходит антикоррупционную экспертизу. До 5 февраля постановление будет в этой стадии, а потом вероятно отправится на подпись губернатора.

«Администрации районов должны оказывать содействие призывным комиссиям в обеспечении выполнения мероприятий, связанных с призывом на военную службу граждан Российской Федерации мужского пола в возрасте от 18 до 30 лет», — говорится в тексте документа.

Постановление касается пока только военного призыва, который пройдет с апреля по июль 2024 г.

В России закон о повышении возрастного порога для службы вступил в силу с 2024 г. Работа над единым реестром воинского учета и системой электронных повесток будет продолжаться до 2025 г.

ТРАНСПОРТНЫЕ СОГЛАШЕНИЯ МЕЖДУ
ПЕТЕРБУРГОМ И ЛЕНОБЛАСТЬЮ
ПРОДЛИЛИ ДО КОНЦА 2026 ГОДА

Депутаты Законодательного собрания Северной столицы приняли решение о продлении льготного проезда в общественном транспорте на территории города и Ленинградской области до конца 2026 г.

Новый законопроект призван обеспечить доступ к льготному проезду для различных категорий населения, таких как ветераны, труженики тыла, инвалиды и их сопровождающие, пенсионеры, дети из многодетных семей и другие граждане, имеющие специальные права на льготный проезд.

Согласно новой редакции соглашения, для получения льготы достаточно предъявить проездные, выданные в регионе проживания. Важно отметить, что это правило также бу-



дет распространено на несовершеннолетних детей участников программы.

ЛЕНОБЛАСТЬ ПОВЫШАЕТ КАЧЕСТВО
ВОДООТВЕДЕНИЯ

В приоритете — реконструкция ключевых канализационных очистных сооружений при федеральной поддержке и установка модульных станций.

«У нас есть очерёдность по планомерному повышению качества очистки сточных вод. Федеральные власти, в том числе Минстрой, настроены на модернизацию и реконструкцию системы ЖКХ по всей стране. Мы рассчитываем модернизировать ключевые объекты в рамках проекта по оздоровлению водных объектов, а также увеличить число модульных очистных сооружений», — подчеркнул губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко на встрече с депутатами Законодательного собрания.

Новый проект по экологическому оздоровлению водных объектов предусматривает канализационные очистные сооружения в семи городах: Выборг, Отрадное, Никольское, Волхов, Шлиссельбург, Кировск, Коммунар.

В плане на 2024 г. — строительство канализационных очистных сооружений в Новом Девяткино, проектирование очистных сооружений в Вознесенье, Отрадном и Кировске, включение в адресную программу очистных в Выборге, Коммунаре, Токсово, Раздолье, Сланцах.

ДОРОГА ЖИЗНИ ГОТОВИТСЯ
К МАРАФОНУ

На дороге от Санкт-Петербурга в сторону Всеволожска в воскресенье, 28 января, изменится схема движения из-за зимнего марафона «Дорога жизни».

Ограничения продлятся с 7 утра до 6 часов вечера. На участке от моста через Лубью до Всеволожска будет организован реверсивный проезд. Движение транспорта от Всеволожска в сторону Ладожского озера будет прекращено. Объезд предусмотрен по бывшему «Северному полукольцу», дорогам «Спецподъезд Ваганово», «Подъезд к деревне Коккорово», «Подъезд к посёлку Рахья», Проба — Борисов Грива, Станция Магнитная — пос. им. Морозова, Мельничный Ручей — Кирпичный завод, Санкт-Петербург — завод им. Свердлова — Всеволожск.

Временное ограничение не распространяется на транспорт, задействованный в проведении Марафона, а также транспортные средства полиции, аварийно-спасательных служб и формирований пожарной охраны, скорой медицинской помощи.

НОВЫЕ ЛЬГОТЫ И ВЫПЛАТЫ ДЛЯ
МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ В 2024 ГОДУ

23 января 2024 года президент России В. Путин подписал указ, в котором отмечается, что с 2024 г. семьи, воспитывающие трёх и более детей в независимости от их возраста, получают статус многодетной бессрочно.

«Установить, что многодетной семьёй в России является семья, имеющая трёх и более детей, статус которой устанавливается бессрочно», — сказано в документе, опубликованном на сайте Кремля.

При присвоении статуса многодетной, семья имеет право на получение следующих льгот и средств поддержки от государства.

Пособия и выплаты в связи с рождением и воспитанием детей. Поддержка в сфере трудовых отношений. Родители 3-х и более детей, которые работают официально, имеют право на получение стандартного налогового вычета, как частично, так и в полном объёме возвращать 13% НДФЛ.

Досрочная страховая пенсия для многодетных матерей. Мама 3-х детей может досрочно выйти на пенсию в 57 лет, а родившая 4 детей — в 56 лет. С 2021 г. женщины, родившие и воспитавшие 4 детей до достижения ими возраста 8 лет, имеют право на оформление страховой пенсии по старости при достижении 56 лет.

Дополнительное профессиональное образование для многодетных родителей. Бесплатное посещение музеев, парков культуры и отдыха РФ всей семьёй. Многодетные родители имеют право на получение бесплатных лекарственных средств для детей, не достигших возраста 6 лет.

Право на бесплатный проезд получают все дети, воспитывающиеся в многодетной семье. Бесплатное горячее питание в общеобразовательных школах и профессиональных училищах России. Бесплатное получение школьной и спортивной формы для детей обучающихся в общеобразовательных организациях.

Стоит отметить, что многодетные родители получают право на зачисление своих детей вне очереди в дошкольные учреждения. 30% возврат денежных средств по оплате жилья и ЖКХ. А также многодетные семьи имеют право на получение земельного участка для расширения жилплощади.

Напомним, раньше статус многодетной семьи в РФ не закреплялся законодательно. Регионы самостоятельно определяли критерии многодетности. Однако в марте 2023 г. премьер-министр М. Мишустин поддержал идею установить в стране единое определение многодетной семьи.



НОВОЕ ЗДАНИЕ — ДЛЯ ЦЕНТРА СПИД

Ленинградский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями переехал в новое просторное здание. Теперь он располагается на улице Красного Текстильщика, 10–12, строение 11, 2 этаж.

Участие в торжественной церемонии открытия принял председатель комитета по здравоохранению Ленинградской области Александр Жарков.

Площадь новых помещений практически в два раза больше предыдущих и составляет 1,2 тыс. м². Это даёт возможность комфортно разместить все подразделения центра, в том числе полноценную лабораторию со всеми необходимыми подразделениями: клиникой, биохимией, ИФА, проточной цитометрией, пцр.

Помимо этого, с 2024 г штат пополнился врачами-терапевтами и УЗИ-диагностики.

В настоящее время на территории Ленобласти диагноз ВИЧ-инфекция подвержен у 14 821 человека. Наиболее распространено заболевание среди мужчин в возрасте 40–49 лет.

В ЧЕТЫРЁХ РАЙОНАХ ЛЕНОБЛАСТИ К ФЕВРАЛЮ ОБНОВЯТ АВТОБУСЫ. В ОСТАЛЬНЫХ — ЧЕРЕЗ ГОД

Пассажиры в Тосно, Гатчине, Приозёрске и Подпорожье через месяц получат новый общественный транспорт. Все маршруты — коммерческие, но ещё через год добавятся сотни для льготников. До Новосаратовки тоже поедут. Все — по транспортной реформе в Ленобласти.

Как сообщил председатель комитета по транспорту Михаил Присяжнюк, к 1 февраля в Ленобласти изготовят 70 новых автобусов для гатчинского и тосненского направлений, а также Приозёрского и Подпорожского районов. Речь только о коммерческих маршрутах. На социальные встанут 450 новых автобусов к 1 января 2025-го.

«Замена всего подвижного состава на новый — основная задача транспортной реформы. Общее количество автобусов переваливает за 500 единиц. На это выделяется порядка 8 млрд рублей», — сказал М. Присяжнюк на пресс-конференции в «Интерфаксе».

Из обязательных требований к новым автобусам — доступность для маломобильных граждан, безналичная оплата проезда (стационарные валидаторы). В планах — оборудовать транспорт датчиками температуры воздуха. По топливу решение за перевозчиками, но область



готова компенсировать 30% стоимости автобусов на газомоторном. Электробусы в Ленобласти пока не планируются, учитывая протяжённость маршрутов и ограниченные возможности по запасу заряда этого вида транспорта.

По словам М. Присяжнюка, в рамках транспортной реформы к концу января в регионе появится новый маршрут до Новосаратовки.

Отметим, что сейчас в Ленобласти действует два вида маршрутов: регулируемые (социальные) и нерегулируемые (коммерческие). Тарифы для первых устанавливает комитет по тарифам, по вторым — сами перевозчики. По данным комтранса, доля коммерческих маршрутов в регионе — порядка 1%.

ПРОРАБОТКА ПРАВИЛ ПЕРЕВОЗКИ ЖИВОТНЫХ В ТРАНСПОРТЕ ЗАЙМУТСЯ В ФЕВРАЛЕ

Рабочую группу по уточнению правил перевозки животных в транспорте соберут в феврале. Об этом в своём telegram-канале написал депутат Госдумы, первый заместитель председателя комитета по экологии, природным ресурсам и охране окружающей среды Владимир Бурматов.

Проработкой вопроса займутся представители профильных федеральных ведомств, общественных и зоозащитных организаций, экспертов, кинологов, а также сотрудников РЖД, «Аэрофлота» и других крупнейших перевозчиков.

«Доработка правил будет касаться создания условий, при которых инциденты, подобные трагедии с котом Твиксом, будут невозможны. Рабочую группу соберём в начале февраля», — заявил депутат Госдумы.

ЛЕНОБЛАСТЬ СДЕЛАЛА ДОГАЗИФИКАЦИЮ ДОСТУПНЕЕ

Для льготников сумма обязательного платежа при проведении газа в дом снижена до одной тысячи рублей, для ветеранов теперь — бесплатно.

«Теперь в нашем регионе подключение частных домов к газу по программе догазификации, объявленной президентом России Владимиром Путиным, стало ещё проще и доступнее. Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко подписал изменения в порядок предоставления субсидий из областного бюджета юридическим лицам и индивидуальным предпринимателям на возмещение части затрат при подключении внутридомового газового оборудования

Учебный Комбинат (ООО "УИКК ОТ")
Проводит очно-заочное и дистанционное обучение:

- ВОДИТЕЛЕЙ АВТО- и ЭЛЕКТРОПОГРУЗЧИКОВ, КВАДРОЦИКЛОВ, СНЕГОХОДОВ;
- МАШИНИСТОВ ЭКСКАВАТОРА, БУЛЬДОЗЕРА, ТРАКТОРИСТОВ-МАШИНИСТОВ;
- РАБОЧих ПО РАЗЛИЧНЫМ ПРОФЕССИЯМ (переподготовка/повышение разряда);
- РАБОТАМ НА ВЫСОТЕ
- ПО ОХРАНЕ ТРУДА;
- ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ;
- ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ;
- ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ;
- ПО ПОВЫШЕНИЮ КВАЛИФИКАЦИИ;
- ПО ЭКОЛОГИИ;
- ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ;
- ДОПОГ

Адрес: СПб, ул. Грибакиных, д. 25к3А, пом. 204
(Здание "Невотон", станция "Обухово")

Тел.: 8 (812) 334-94-00;
+7 (950) 017-17-65

Сайт: учебныйкомбинат.онлайн

к сетям. Среди ключевых изменений — ветераны и инвалиды Великой Отечественной войны и приравненные к ним лица могут газифицировать свой дом бесплатно (раньше сумма обязательного платежа составляла 10 тысяч рублей). Размер обязательного платежа для льготной категории граждан — многодетных семей, пенсионеров, и многих других — снижен до 1 тысячи рублей (раньше сумма обязательного платежа составляла 10 тысяч рублей). Размер обязательного платежа для остальных жителей снижен до 5 тысяч рублей вместо 30 тысяч», — рассказал председатель комитета по топливно-энергетическому комплексу Ленинградской области Сергей Морозов.

Ещё одно важное дополнение — в список льготников добавлены члены семей военнослужащих РФ, принимающих участие в специальной военной операции (сами участники СВО уже были в перечне льготников). Также теперь работы по газификации частного дома могут выполняться за счёт аванса, предоставляемого Ленинградской областью.

Сейчас жители Ленинградской области заключили более 32 тысяч договоров на догазификацию, до границ их земельных участков построено более 23 тысяч газопроводов. Заявки можно подать можно подать через портал Единого оператора газификации (connectgas.ru), на сайте «Газпром газораспределение Ленинградская область» (www.gazprom-lenobl.ru), на странице компании ВКонтакте (https://vk.com/gro_lenobl), по электронной почте okno@gazprom-lenobl.ru, на сайте Госуслуги, в Единых центрах предоставления услуг в Санкт-Петербурге и филиалах компании.

Гаражному кооперативу «Объектив»-2 требуются
СТОРОЖИ-КОНТРОЛЁРЫ
з/п 19 000 руб., график работы сменный, 1/3
Телефон: 8-931-259-09-98

ecoten®
Приглашаем на современное обувное производство
В КОЛПИНО (УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)
УБОРЩИК(ЦА)
ДЛЯ УБОРКИ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ
ПЛОЩАДЕЙ
Оклад 30 000 руб. на руки
Работа 3–4 часа в день.
Выдаётся спец. одежда и инвентарь.
Контакт для собеседования:
+7 (911) 904-05-66,
Татьяна Владимировна

ОЛИМПИА МЕБЕЛЬ ДЛЯ ВАННЫХ КОМНАТ
ТЕЛ. 8 (900) 642-00-02

В СВЯЗИ С РАСШИРЕНИЕМ ПРОИЗВОДСТВА СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

- **СБОРЩИК МЕБЕЛИ**..... з/п от 60 тыс. руб.
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**..... з/п от 45 тыс. руб.
- **ОПЕРАТОР ПРИСАДОЧНОГО
СТАНКА** з/п от 50 тыс. руб.

УСЛОВИЯ:

- График работы 5/2 с 9:00 до 18:00 (выходные суббота, воскресенье)
- Работа на территории работодателя
- Оформление, отпуск, больничный и пр. по ТК.

ОБЯЗАННОСТИ:

- Работа на мебельном производстве полного цикла.
- Сборка корпусной мебели на территории работодателя.

ТРЕБОВАНИЯ:

- Опыт работы в аналогичной должности приветствуется;
- Умение согласованно работать в коллективе;
- Дисциплинированный, активный, сообразительный, деятельный;
- Без вредных привычек.



ОБЩЕНИЕ В ЧАТАХ ЖИЛЬЦОВ И ТСЖ: КАК СОХРАНИТЬ ТЕРПЕНИЕ И ДОСТОИНСТВО

Интернет-чаты жильцов за секунду могут довести до слёз, погрузить в депрессию и заставить ненавидеть всё человечество. Рассказываем, как сохранить терпение и достоинство в таких беседах, какими фразами общаться и как не обижаться на хамство и агрессию.

ПИШИТЕ КОРОТКО И ЯСНО

Приучите себя писать коротко и по существу. Если вы описываете какую-то общедомовую проблему или ситуацию, которая случилась только в вашей квартире, — воздержитесь от эмоций.

Используйте короткие предложения с упором на глаголы. Уточняйте время и место описываемых происшествий.

Хороший пример: «Вода потекла с потолка в ванной в 14:00, в воскресенье, 16 февраля». Плохой пример: «Из-за проклятых Ивановых у нас весь день лило с потолка».

ТОЛЬКО НА «ВЫ»

Избегайте панибратства и дистанцируйтесь. Но при этом будьте вежливы.

Воздержитесь от эмоциональных замечаний и сообщений, которые начинаются со слов: «Я считаю...». Это всех раздражает.

АГРЕССОРОВ И ТРОЛЛЕЙ — В ИГНОР

В интернет-чате, где сидят жители всего подъезда, а то и всего дома или нескольких домов, обязательно заведутся тролли и агрессоры. Они будут быстро переходить на личности и оценки в обсуждении общедомовых вопросов.

Очень важно не отвечать на оскорбления.

Полезные конструкции в таких диалогах: «Я услышал(а) ваше мнение. Спасибо», «Я уважаю вашу позицию». Это помогает остановить поток брани, который порой щедро изливается в ТСЖ-чатах.

НЕ СТАНОВИТЕСЬ СПАМЕРОМ

Чтобы не вызывать раздражения в свой адрес, постарайтесь воздержаться от бесполезных сообщений в домовом чате.

Слухи, домыслы, реклама косметики, репосты диких непроверенных новостей — всему этому не место в беседе о нуждах дома и квартир.

Ведите себя так, будто вы хорошо организованные, профессиональные СМИ. Проверяйте новости перед их публикацией в чате. Сохраняйте нейтральный дружелюбный фон сообщений.

Если спамят другие люди, вежливо напомните им о том, что беседа — для важного. Будьте готовы к потоку агрессии в свой адрес — смотрите предыдущий пункт.

СМАЙЛИКИ — ТОЖЕ ОГРАНИЧЬТЕ

Если вам есть, что сказать в домовом чате — говорите. Если нет — молчите. Но ни в коем случае не реагируйте на сообщения других жильцов смайликами и эмоджи.

Только представьте, как телефоны, скажем, 400 жильцов вашего дома одновременно брякнут, оповещая об очередном сообщении. Все 400 жильцов одновременно бросятся проверять их. И что они увидят? Ваш смайлик? С подобной тактикой вы рискуете стать объектом для агрессии в чате.

Да, заодно забудьте о голосовых сообщениях: ни у кого нет времени их слушать, и это тоже раздражает. Правило цифрового этикета: спрашивайте разрешения на голосовые — в чатах это нереализуемо, потому откажитесь от них вовсе.

ИЗУЧАЙТЕ БЕСЕДУ, ИЗБЕГАЙТЕ ПЕРЕСПРАШИВАНИЙ

Нет ничего хуже, чем пропустить начало беседы, а затем «ворваться» в неё

с расспросами. Не делайте этого никогда: расспросы порождают новые ветви бесконечных дискуссий, которые отнимают время и не дают ничего нового.

Если пропустили начало беседы, пролистайте её назад и изучите суть вопроса сами, начиная с первых сообщений.

Переспрашивать можно только в конкретных случаях, если что-то остаётся непонятным.

Хорошо начинать вопрос со слов: «Прошу прощения, но...» Это поможет избежать нападок со стороны других соседей.

СМИРИТЕСЬ.

БУДЬТЕ ТОЛЕРАНТНЫ

Домовой интернет-чат — отличная возможность на практике понять, что все люди разные. У каждого из них есть своё мнение, за каждым стоит личный багаж опыта и знаний.

Примите это, выдохните — и постарайтесь не обращать внимания на манеру речи и поведения своих соседей.

ОТКЛЮЧАЙТЕСЬ, ДЕЛАЙТЕ ПАУЗЫ

Очень быстро домового интернет-чата в вашей жизни может стать очень много. Споры о капитальном ремонте, об обустройстве шлагбаума и детской площадки во дворе — люди будут писать в чат десятки и сотни сообщений, которые будут отвлекать вас от семьи, работы и других важных дел.

Хорошая тактика: брать паузы и устраивать себе чат-детокс. Например, выключать уведомления о новых сообщениях в чате по выходным.

Или взять за правило просматривать чат каждый день, но только один раз — вечером, выделив на это 20–40 минут. За это время можно сразу прочитать все сообщения, составить своё мнение о проблеме и ответить.

**ТРЕБУЮТСЯ
РАЗНОРАБОЧИЕ
НА ПРОИЗВОДСТВО**

С ЕЖЕДНЕВНОЙ ОПЛАТОЙ

ОБЯЗАННОСТИ:

выполнение подсобных работ на деревообрабатывающем производстве.

Оплата: 1900 рублей за смену, выплата в конце смены.

Адрес: п. Саперный, «Мебельный комбинат»

Телефон/WhatsApp/Telegram
+7-921-928-68-14

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

п. Металлострой: будни: 12 час. (7:00 -19:00), 2000 р./смена

п. Металлострой: от 2300 р./сут.

Объекты в СПб и ЛО: от 2200 р./сут. в т. ч. вахта

431-16-76, 8-963-343-64-68, 8-963-343-71-34, 8-921-895-60-76

**НА ПИЩЕВОЕ
ПРОИЗВОДСТВО
ТРЕБУЕТСЯ**

РАЗНОРАБОЧИЙ

зп от 66 500 руб.

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ:

- Официальную зп.
- Оформление по ТК РФ.
- Мед книжку и спецодежду.

АДРЕС:

**г. КОЛПИНО, п. ПОНТОННЫЙ,
ул. ПЕРВОМАЙСКАЯ 25Б**

Тел. 8-911-001-43-10

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ

Удобный график работы. З/пл. от 30 000 руб. в месяц.

т. 8-921-336-40-31, с 15:00 до 22:00 по рабочим дням



АДРЕС ПРОИЗВОДСТВА:

Промзона Металлострой,
Дорога на Металлострой,
дом 5, литера Ж

На производство изделий из стеклопластика
ООО "САФИТ ИНЖИНИРИНГ" требуется:

СВАРЩИК-СБОРЩИК

Заработная плата от 60 000 руб.

ОБЯЗАННОСТИ: подготовка материалов (металл), сварочные, слесарные работы, сборка изделий (оснастки для стеклопластиковых изделий), и другие виды работ.

Опыт работы сварщиком от 1 года (электродуговая, полуавтомат обязательно, газовая – желательна).

+7-911-948-82-63, Алексей Владимирович

**СПБ ГБУЗ
ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ПОЛИКЛИНИКА №51**

КОЛПИНО, МОСКОВСКАЯ УЛ., Д. 3, ТРЕБУЮТСЯ

**УБОРЩИК
СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ**

**УБОРЩИК
ТЕРРИТОРИЙ**

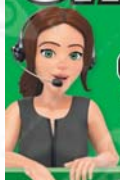
САНТЕХНИК

**РАБОЧИЙ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ**

+7-953-149-29-98

Екатерина Александровна

**ОПЕРАТОР
КОЛЛ-ЦЕНТРА**



З/П от 42 000 р. в месяц

Работа в офисе с входящими и исходящими звонками, обработка заказов, консультация клиентов, гибкий график, обучение в офисе, стабильные выплаты.

м. Рыбацкое (Советский проспект)

тел: 8-911-810-33-51

**НА ТЕРРИТОРИИ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА
ТРЕБУЮТСЯ УБОРЩИЦЫ**

- 1-я половина дня с 07:00 до 13:00 / с 08:00 до 15:00 / с 08:00 до 16:00.
- Вечерняя подработка: после 17:00.
- Есть возможность разовых подработок с ежедневными выплатами.
- Предоставление спецодежды!
- Возможность карьерного роста (менеджер объекта, супервайзер)

Звоните! 8-962-717-717-0, Мария

В СТОЛОВУЮ В КОЛПИНО ТРЕБУЮТСЯ

- **ПОВАР-УНИВЕРСАЛ**
- **КУХОННЫЙ РАБОЧИЙ**

ГРАФИК 5/2

ОФОРМЛЕНИЕ ПО ТК РФ

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 8 (931)979-39-79

ТРЕБУЮТСЯ:

РАЗНОРАБОЧИЙ

г/р 6/1 по 9 часов, з/п 45 000-50 000 руб.

ОПЕРАТОР ВНУТРЕННЕЙ УБОРКИ

г/р 1/3, з/п 16 000 руб.,

г/р 6/1 по 9 часов, з/п 46 000 руб.

ПЛОТНИК

г/р 5/2, 35 000 руб. (гос. праздники)

ТРУДОУСТРОЙСТВО ПО ТК РФ,
ОПЛАЧИВАЕМЫЙ БОЛЬНИЧНЫЙ, ОТПУСК.

8 (911) 270-45-65, ЕЛЕНА

**ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ
в п. Тельмана требуется:**

ГРУЗЧИК СКЛАДА ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ

гр. 2/2, ночные и дневные смены, обучение на рабочем месте

Звоните: 8-921-395-31-04, Алла Васильевна (с 9 до 17 часов)

На склад ТРЕБУЮТСЯ:

ВОДИТЕЛЬ

Работа на автомобиле ГАЗель, кат. В, стаж от 2-х лет, з/п 50 000 – 70 000 руб., с 9.00 до 18.00.

КЛАДОВЩИК

з/п от 40 000 руб., гр. р. сменный, 3/3,
с 7.00 до 18.00, 4/2, с 8.00 до 17.00.

ГРУЗЧИК

сборка/разборка, погрузка/выгрузка товара,
з/п от 40 000 руб., гр. р. 6/1, с 8.00 до 17.00.

**тел.: 8-911-221-86-04,
8-911-929-55-06**



ТРАНСПАК

завод по производству упаковки

Приглашаем на работу в п. Тельмана:

- **КОНТРОЛЕРА-ЛАБОРАНТА ОКК,**
о/р от 1 года, пользователь ПК, гр. сменный 2/2 (дневные и ночные смены), з/п 55 000 руб. (на руки)
- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА**
гр. сменный 3/3 (дневные смены), з/п от 55 000 руб. (на руки)
- **ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА**
гр. (ночные смены) 2/2 либо 3/3 (21-9), з/п от 55 000 руб. (на руки)

Мы предлагаем: развозку: Купчино – Колпино – Тельмана;
Кировск – Никольское – Тельмана. Оформление согласно ТК РФ.
Адрес: п. Тельмана, подъезд к г. Колпино, строение 2.

+7 (931) 35-80-255, (Пн.-Пт. с 9:00–17:00)

+7 (931) 35-88-005, hr@t-pack.ru



СПБ ГБУ СОК

«ИЖОРЕЦ»

Колпино,
ул. Тверская, д. 27

ОТКРЫТА ВАКАНСИЯ

АДМИНИСТРАТОР

Резюме высылать на электронную почту:
otdel_kadrov@sok-izhorets.ru

ООО «РИОТЭК» приглашает на работу

ТОКАРЯ
з/п от 80 000 руб.
СЛЕСАРЯ-СБОРЩИКА
з/п от 65 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Гр. с 7:30 до 16:00, 5-дневка.

РАБОТА НА ТЕРРИТОРИИ ИЖОРСКОГО ЗАВОДА,
НЕБОЛЬШОЙ ДРУЖНЫЙ КОЛЛЕКТИВ

Тел. 8-921-423-27-78

КРУПНОЕ УСПЕШНО РАЗВИВАЮЩЕЕСЯ ПРОИЗВОДСТВО ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

- **ИНЖЕНЕРА-ЭЛЕКТРОНИКА**, о/р, график работы 2/2 (день), зарплата от 100 000 руб. + премия.
- **КЛАДОВЩИКА**, о/р и 1С, график работы сменный 1/2, 1/3, зарплата 60 000 руб. + премия.
- **ВОДИТЕЛЯ АВТОПОГРУЗЧИКА**, о/р обязательно, график работы сменный, зарплата 60 000 руб. + премия.
- **УПАКОВЩИКА(ЦУ) ЦЕХА ВЛАЖНЫХ САЛФЕТОК**, без о/р, график работы 2/2 (день, ночь), з/п от 35 000 руб. + премия.
- **ОПЕРАТОРА ЛИНИИ, С ОБУЧЕНИЕМ!** Тех. образов. или о/р, сменный гр. работы, з/п от 60 000 – 80 000 руб. + премия.
- **СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА**, о/р обязательно (конвейерные линии), график работы 1/3, з/п от 60 000 руб. + премия (на руки).

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ: стабильную работу, своевременную выплату з/п, льготное питание, спецодежду, оформление по ТК РФ, соц. гарантии, развозку от м. «Звездная», г. Колпино, г. Чудово.

Тосно, Пушкинская наб., д. 1, тел. 8-981-847-89-08, Светлана, personal-tosno@mail.ru

ООО «РЕСТРО»

ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:

- **СТОЛЯР**
- **МАЛЯР (по дереву)**
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**

ПРЕДЛАГАЕМ: ЗП от 50 000 руб.
два раза в месяц (зависит от опыта работы, точная цифра озвучивается после собеседования).
Официальное оформление; график работы 5/2; режим работы с 8:00 до 17:00.
Развозка от/в Колпино-Никольское.

Работа в г. Никольское, Тосненский район
(на территории бывшего завода "Сокол")

Подробности по тел. (812) 346-54-87
или (812) 346-56-54

ВНИМАНИЕ ПОДРАБОТКА!!

В тепличный комплекс
Торгового Дома Цветы Тельмана
ТРЕБУЮТСЯ:

**ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ
НА ПОДРАБОТКУ**

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

различные графики работы
5/2, 2/2, 3/3, 3/1 и другие по договоренности.
Почасовую оплату. Стабильные выплаты.

ОБЯЗАННОСТИ:

Комплектовка тележек горшками с растениями
и их перемещение между теплицами.
Несложные подсобные работы.

Доход от 30 000 руб. в месяц

+7-929-110-24-79, Екатерина

Адрес: Ленинградская обл.,
п. Тельмана (рядом с Колпино) д. 60 С

ООО «АКЦЕНТР СЕВЕРО-ЗАПАД»

Колпино, ул. Финляндская, д. 35

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:



**ГРУЗЧИКА-
ОПЕРАТОРА**

ГРАФИК РАБОТЫ:
2 дня через 2 дня по 12 часов

ЗП 60 000 руб. на руки

тел. 779-14-39 (доб. 214)

+7 (968) 192-15-71

Эл. почта: svetlana.mikhailova@axenter.ru



НА ИЖОРСКИЙ ЗАВОД
СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ

**ОХРАННИКИ
С ЛИЦЕНЗИЕЙ И БЕЗ**

ЗП от 2300 до 3500 руб./смена

СМЕННЫЙ ГРАФИК: СУТОЧНЫЙ, ВАХТА

☎ 8-921-886-82-19

☎ 8-921-791-91-95

OLOVI
Деревообрабатывающее предприятие
(производство межкомнатных дверей)
приглашает на работу (п. Металлострой)

ДЕЖУРНЫЙ КПП
ПОВАР (ПОМОЩНИК ПОВАРА)
**ОПЕРАТОР
ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕГО СТАНКА**
ШЛИФОВЩИК
ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ
Тел. 8 (994) 417-84-43

ХЛЕБОПЕКАРНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ
в п. Тельмана требуется:

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР
желателен о/р по развозке продуктов питания, гр. сменный
Тел.: 8 (931) 350-79-35, Сергей Иванович (звонить с 9:00 до 16:00)

**ПРИГЛАШАЕМ
НА РАБОТУ:**

**ЛАБОРАНТА ОТК
(СМЕННЫЙ ГРАФИК)**
СЛЕСАРЯ-РЕМОНТНИКА
ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО
СТАРШЕГО КЛАДОВЩИКА
**АППАРАТЧИКА СИНТЕЗА
(СМЕННЫЙ ГРАФИК)**

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ:

- Белую зарплату, оформление по ТК РФ.
- График работы: 5/2, 8:00–17:00.
- Бесплатные обеды.

КОРПОРАТИВНЫЙ ТРАНСПОРТ:
1. г. Колпино. 2. ст. м. «Рыбацкое».

МЕСТО РАБОТЫ:
п. Металлострой, улица дорога на
Металлострой, д. 5, лит. Ц.

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:
8 (919) 770-25-50 (WhatsApp)

ecoten™

НА ОБУВНОЕ ПРОИЗВОДСТВО
(КОЛПИНО, УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, 6)

ТРЕБУЮТСЯ СОТРУДНИКИ:

- **ЗАТЯЖЧИКИ**
- **РУЧНИК**
- **ТОННЕЛЬЩИК**
- **ШВЕИ**
- **ОПЕРАТОР ШВЕЙНОГО ПОЛУАВТОМАТА**

На время обучения оплата 40 000 руб.

После обучения средний заработок на производстве

55 000 – 60 000 руб.

Переработки и хорошая скорость оплачиваются дополнительно.

КОНТАКТ ДЛЯ СОБЕСЕДОВАНИЯ:

+7 (911) 904-05-66, Татьяна Владимировна

ПОДРАБОТКА
С ЕЖЕДНЕВНЫМИ ВЫПЛАТАМИ

- ОПЫТ РАБОТЫ НЕ ТРЕБУЕТСЯ!
- ГРАЖДАНСТВО РФ
- ВЫХОД НА РАБОТУ УЖЕ ЗАВТРА

от 4000 до 10 000 руб. в день
8-981-005-12-50

ТРЕБУЮТСЯ

- **УБОРЩИЦЫ (КИ) ПОМЕЩЕНИЙ** зп от 42 000 руб.
- **ДВОРНИКИ** зп 50 000 руб.
- **ОПЕРАТОР ПОЛОМОЕЧНОЙ МАШИНЫ** зп от 45 000 руб.

График: 5/2, по 8 часов, с 8:00 до 17:00. Место работы: п. Металлострой.
Корпоративная развозка: Колпино, Тельмана, Тосно.

Запись по тел.: 8 (999) 531-34-19, 8 (951) 688-31-76

Хлебопекарному предприятию в п. Тельмана требуются:

КОНДИТЕР-СДОБНИК (ВОЗМОЖНО ОБУЧЕНИЕ)
Обязанности: полный цикл изготовления сдобных х/б изделий.
График 2/2 (дневные и ночные смены), опыт работы желателен, возможно обучение.

УБОРЩИК(ЦА)
График 4/2 с 8 до 17 часов, работа в день, уборка производственных помещений.

ПЕКАРЬ БАТОННОГО ЦЕХА
График 2/2 (дневные и ночные смены), опыт работы желателен, возможно обучение

8-931-304-53-80, Надежда Николаевна (с 9 до 16ч.)

В СПб ГБУЗ «Детская городская поликлиника 51»
по адресу: Колпино, ул. Metallургов, д. 11
ТРЕБУЮТСЯ НА РАБОТУ:

УБОРЩИК
СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ

РАБОЧИЙ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ ЗДАНИЯ

Тел. 8-911-239-07-37, Татьяна Витальевна

Компания «Фасад-СПб»
пос. Тельмана, Квартальная ул., 2

ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ НА ПОСТОЯННОЙ ОСНОВЕ

РАБОЧИХ

СТРОИТЕЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ

- ✓ Гарантированные выплаты 2 раза в месяц.
- ✓ Обучение гарантировано, если вы хотите научиться (научим работать с применением самых современных материалов и технологий).

Звонить с 9.00-17.00 по телефону:
+7-913-221-52-36

КОМПАНИЯ «ДЕЛЬФИН ГРУПП» –
ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ПЛАСТМАССОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

Адрес: промзона пос. Металлострой, дорога на Металлострой, д. 5, лит. П

ТРЕБУЮТСЯ:

- **УПАКОВЩИКИ (-ЦЫ)** от 47 000 до 70 000 руб.
график работы: 2/2, д/ночь, 8-20 ч./20-8 ч.
- **КОНТРОЛЁР КАЧЕСТВА** 62 000 руб.
график работы: 2/2, д/ночь, 8-20 ч./20-8 ч.
- **МАСТЕР-НАЛАДЧИК ТПА** 82 000 руб.
график работы: день 2/2, потом возможен переход на СУТКИ ЧЕРЕЗ ТРОЕ (с 8 утра)
- **КЛАДОВЩИК** 68 000 руб.
график работы: 4/2, д/ночь, 8-20 ч./20-8 ч.
- **ГРУЗЧИК** 60 000 руб.
график работы: 4/2, д/ночь, 8-20 ч./20-8 ч.

Оформление по ТК РФ, «белая» зарплата, соц.пакет, премии, через 6 мес. ДМС, спецодежда, развозка от ст. метро Рыбацкое, ж/д платформы «Металлострой» и переезда в п. Металлострой

тел.: 464-74-68; 8 (953) 363-66-88, Лидия
(звонить в будние дни с 10:00 до 17:00)

KNAUF INDUSTRIES

ПРИГЛАШАЕТ СОТРУДНИКОВ
НА ДОЛЖНОСТИ

ДМС, оформление по ТК РФ,
социальный пакет,
бесплатная спецодежда.
Своевременная выплата
заработной платы.
Дополнительные выплаты —
прибавка к оплате отпусков
после 18 месяцев стажа.

РЕЖИМ И УСЛОВИЯ РАБОТЫ:
СМЕННАЯ ПО 12 ЧАСОВ
(ДНЕВНЫЕ/НОЧНЫЕ СМЕНЫ)

ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК — 3 МЕСЯЦА

- **СЛЕСАРЬ 3/л ОТ 56 000 РУБ. НА РУКИ**
- **ЭЛЕКТРОМЕХАНИК НА ПРОИЗВОДСТВО 3/л ОТ 100 000 РУБ. НА РУКИ**
КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: ПАВЕЛ 8 (931) 285-19-89, ЮЛИЯ 461-09-77

- **ГРУЗЧИКИ 3/л 35 000 РУБ. НА РУКИ**
- **КОМПЛЕКТОВЩИК 3/л ОТ 45 000 РУБ. НА РУКИ**
КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: АЛЕКСЕЙ 8 (921) 848-69-56

- **ВОДИТЕЛЬ ПОГРУЗЧИКА 3/л ОТ 60 000 РУБ. НА РУКИ**
- **УПАКОВЩИК/ЦА (УКЛАДЧИК-УПАКОВЩИК) 3/л 35 000 РУБ. НА РУКИ**
- **ОПЕРАТОР ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ 3/л ОТ 65 000 РУБ. НА РУКИ**
КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: АЛЕКСЕЙ 8 (921) 848-69-56, ЮЛИЯ 461-09-77

- **МЕХАНИК НА ПРОИЗВОДСТВО 3/л ОТ 90 000 РУБ. НА РУКИ**
КОНТАКТНОЕ ЛИЦО: ПАВЕЛ +7 (931)285-19-89

СОБЕСЕДОВАНИЯ: ПОНЕДЕЛЬНИК, СРЕДА, ПЯТНИЦА РОВНО С 10:00 ПО АДРЕСУ:
КОЛПИНО, УЛ. ЗАГОРОДНАЯ, Д. 9, ЛИТ. Б (ВЫВЕСКА ЗАВОД «КНАУФ ПЕНОПЛАСТ»)

БИОМЕТРИЧЕСКИЙ ЗАГРАНПАСПОРТ НОВОГО ОБРАЗЦА: ГДЕ ОФОРМИТЬ

Загранпаспорт нового образца — документ для поездки за рубеж с пластиковой страницей и встроенным микрочипом, где содержится персональная информация: паспортные данные, электронная подпись, фотография, биометрические данные (отпечатки пальцев и другие).

Паспорт нового поколения начали выдавать с 1 января 2015 года. Такой паспорт рассчитан на срок — 10 лет, против 5 лет, для документа предыдущего образца. Главным достоинством нового документа является возможность упрощённого въезда в некоторые государства (список постоянно пополняется). Сканирование отпечатков необходимо проходить гражданам в возрасте от 12 лет.

ГДЕ И КАК ПОЛУЧИТЬ ЗАГРАНПАСПОРТ НОВОГО ОБРАЗЦА

Заграничный паспорт нового поколения выдаётся после подачи анкеты и необходимого пакета документов в следующие государственные организации:

- ✓ отделы УФМС;
- ✓ интернет-портал Госуслуг;
- ✓ многофункциональный центр.

Заявление можно подать как в бумажном виде, заполнив бланк в офисе многофункционального центра или отделе УФМС, либо в электронном виде, если заявка на оформление загранпаспорта отправляется через интернет-портал Госуслуги. Бланк установленного образца (форма №1) заполняется в электронном виде или письменно (без помарок, опечаток, исправлений, разборчиво печатными буквами синей или чёрной ручкой).

Все графы, подлежащие заполнению, должны содержать подлинную информацию. За указание в анкете недостоверных данных, физическое лицо может быть привлечено к ответственности, в порядке, согласно действующему законодательству.

Помимо заявления установленной формы, россиянин, желающий получить загранпаспорт нового поколения, должен предоставить также:

- ✓ внутренний паспорт;
- ✓ фотографию;
- ✓ военный билет, для военнообязанных граждан возрастом от 18 до 27 лет (стоит обратить внимание, что мужчины могут начать призываться в армию до 30 лет, то есть лучше не до 27, а до 30 лет приносить с собой военный билет);

✓ оригиналы всех действующих загранпаспортов, при их наличии.

Также следует предоставить данные о трудовой занятости за последние 10 лет.

СТОИМОСТЬ УСЛУГ

Со 2 августа 2019 года, сумма государственной пошлины была увеличена и на данный момент составляет:

- ✓ 5000 рублей, для совершеннолетних граждан;
- ✓ 5000 рублей, для подростков возрастом от 14 до 18 лет;
- ✓ 2500 рублей для детей, до 14 лет.

Если оплата производится онлайн, на портале Госуслуги, гражданину предоставляется скидка в размере 30% (например, вместо 5000 рублей, ему необходимо оплатить лишь 3500 рублей). Пошлина не взимается с россиян, жителей Калининградской области. По новым правилам, служащие государственных органов не имеют права запрашивать квитанцию об оплате услуг.

Обратите внимание, что госпошлина за выдачу биометрического загранпаспорта с 1 июля 2024 года будет проиндексирована на 20%. Таким образом, госпошлина за выдачу загранпаспорта нового образца будет стоить 6000 руб. вместо 5000 руб. Для детей до 14 лет вырастет с 2500 руб. до 3000 руб.

СРОКИ ВЫПУСКА БИОМЕТРИЧЕСКОГО ЗАГРАНПАСПОРТА

По установленным законодательством нормам, на обработку поданной информации и оформление паспорта отводится 1 месяц, если документы заявителем были поданы по месту постоянной регистрации, и до 4 месяцев, если заявление было зарегистрировано в МФЦ или отделении УФМС в ином регионе.

ПОДАЧА ЗАЯВЛЕНИЯ ЧЕРЕЗ ПОРТАЛ ГОСУСЛУГ

Чтобы отправить заявку на оформление загранпаспорта нового поколения, гражданин должен зайти на интернет-портал Госуслуги, где в строке поиска ввести «загранпаспорт нового поколения» и нажать кнопку поиска. Для подачи документов онлайн, заявитель должен иметь верифицированную учётную запись.

Через некоторое время после отправки всех документов и оплаты государственной пошлины, на электронную почту или мобильный телефон, будет отправлено сообщение, с приглашением посетить ближайшее отделение УФМС с оригиналами документов для фотографирования и оформления заграничного паспорта нового поколения.

Приглашение действительно в течение 6 месяцев. О возможности получить готовый паспорт гражданин также уведомляется через сообщения.

ОФОРМЛЕНИЕ ПАСПОРТА ДЛЯ РЕБЁНКА

Подача документов на заграничный паспорт для детей до 18 лет производится одним из законных представителей (родители или опекуны), а также требует подготовки расширенного пакета документов таких, как:

- ✓ свидетельство о рождении;
- ✓ документы, подтверждающие опекуводство;
- ✓ общегражданский паспорт родителя либо опекуна;
- ✓ фотография.

Анкета-заявление на выдачу заграничного паспорта заполняется законным представителем для детей до 14 лет, и лично ребёнком от 14 до 18 лет.

ПРИЧИНЫ ОТКАЗА В ВЫПУСКЕ ЗАГРАНИЧНОГО ПАСПОРТА

Основаниями для отказа в приёме документов и выдаче загранпаспорта нового образца могут быть:

- ✓ неправильно заполненное заявление (информация нечитаема, пропущены графы, поданы заведомо ложные данные);
- ✓ нехватка одного из документов, согласно официальному перечню;
- ✓ нарушение правила обращения заявителя (согласно п. 93 Административного регламента, заявление требуется подавать лично либо через законного представителя);
- ✓ подача фальшивого паспорта;
- ✓ неверный формат фотографии.

ЧТО ВЫБРАТЬ: ПАСПОРТ СТАРОГО ИЛИ НОВОГО ОБРАЗЦА

Выбор паспорта старого или нового образца зависит от ситуации.

Если не хотите сдавать биометрические данные, то выбирайте загранпаспорт старого образца. Для ребёнка лучше оформить такой паспорт, потому что срок действия биометрического паспорта составляет 10 лет, а внешность может сильно измениться, тогда на границе возникнут проблемы.

Гражданинам стоит помнить, что при большом количестве путешествий места для виз и штампов могут просто закончиться до истечения десятилетнего срока. Поэтому в таком случае лучше получить паспорт старого образца и через пять лет заменить.

А если не хотите менять паспорт каждые пять лет, то оформляйте биометрический. Тем более в некоторые страны не пускают с паспортом старого образца: Дания, Норвегия, Мальта. Они не ставят туда свои визы, так что при планировании путешествия продумывайте всё заранее.



ЛУЧШИЕ КРУПНЫЕ ПОРОДЫ СОБАК ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ ВЛАДЕЛЬЦЕВ

Собака крупной породы — это замечательные и верные друзья, которые могут повысить качество вашей жизни и безопасность, просто находясь в вашем присутствии. Крупные собаки обладают потрясающей выносливостью и любят длительные пешие прогулки или походы со своими любимыми хозяевами. Обратите внимание на эти лучшие породы собак для начинающих собаководов, чтобы выбрать себе нового лучшего друга!

ЛАБРАДОР РЕТРИВЕР

Страна: Великобритания; рост: 54–63 см; вес: 27–40 кг; продолжительность жизни: 10–13 лет.

Особенности: дружелюбные, умные, прекрасно ладят с детьми, обладают высокой обучаемостью, любят активный образ жизни.

Не зря лабрадоры входят в тройку лучших пород собак — они умны, лояльны и полны энтузиазма, но при этом не властны. Лабрадор обладает активным уровнем энергии. Регулярные прогулки должны сочетаться с более интенсивными занятиями, такими как лазание, бег трусцой, физические упражнения или поиск. Это очень преданные и дружелюбные собаки, которые создают прочные связи со своими хозяевами.



Эти собаки много линяют, потому что у них короткая и плотная шерсть. Эти породы умны и сообразительны во всех отношениях.

НЕМЕЦКАЯ ОВЧАРКА

Страна: Германия; рост: 55–65 см; вес: 23–40 кг; продолжительность жизни: 9–13 лет.

Особенности: лояльные, защитнические, умные, хорошо поддаются дрессировке, подходят для работы и службы.

Для начинающих собаководов немецкие овчарки — отличный выбор. Они умны, поддаются дрессировке и идеальны для отношений, ладят с детьми, а также являются хорошими охранными собаками.

Немецкие овчарки — одна из самых интеллектуальных пород собак. Это самые атлетичные и мощные собаки во всех отношениях. Они исключительно послушны и хорошо поддаются дрессировке. Эти собаки прекрасно ладят с другими собаками. Они очень преданы своим хозяевам.

ЗОЛОТИСТЫЙ РЕТРИВЕР

Страна: Англия; рост: 56–62 см; вес: 25–36 кг; продолжительность жизни: 11–14 лет.

Особенности: ласковые, терпеливые, интеллектуальные, обожают игры и активный отдых, отличные семейные питомцы.

Золотистый ретривер — идеальная семейная собака, поскольку он отчаянно пытается произвести впечатление. Голде-

ны прекрасно ладят с детьми разных возрастов. Эта собака весёлая, преданная, любящая и энергичная, достаточно яркая и разносторонняя, чтобы процветать в большинстве домов.

Им также требуются физические нагрузки для поддержания физической формы и сохранения внимания. Навыки необходимы, но это не сложно. Они любят учиться, и их можно обучить выполнять различные задачи. Необходимо регулярно расчёсывать шерсть, чтобы не было колтунов.

БОКСЁР

Страна: Германия; рост: 53–63 см; вес: 23–34 кг; продолжительность жизни: 9–14 лет.

Особенности: игривые, энергичные, преданные, обладают сильным защитным инстинктом, любят компанию и внимание.



Эта преданная собака строит крепкие отношения со своей семьёй. Если вы ведёте здоровый образ жизни, боксёр может вам подойти.

Эта собака требует большой активности и хорошей базы для обучения. Хотя молодые боксёры могут быть энергичными, они способны к обучению и любят быть в центре внимания во время тренировок.

Боксёры, если их правильно обучить и социализировать, могут процветать в занятых семьях и часто очень хорошо ладят с детьми. Боксёры, по природе своей опекуны, инстинктивно защищают свою семью, особенно детей. Требования боксёра к грумингу просты.

БЕРНСКИЙ ЗЕННЕНХУНД

Страна: Швейцария; рост: 58–70 см; вес: 36–50 кг; продолжительность жизни: 11–14 лет.

Особенности: спокойный, дружелюбный, подходит для семей с детьми, обладает мощным телосложением, нуждается в регулярных прогулках.

Бернский зенненхунд — это крупная собака, которую легко обучить. Эти собаки общительны и непринуждённо-



Они много лают и обладают прекрасной внешностью. Эти собаки смелы. Бернские горные собаки любят пешие прогулки.

Эти собаки требуют регулярного расчёсывания, но не нуждаются в частом груминге. Эти собаки быстро учатся и отличаются сообразительностью. Они хорошо понимают обстоятельства, в которых оказываются.

ВЕЙМАРАНЕР

Страна: Германия; рост: 59–67 см; вес: 25–40 кг; продолжительность жизни: 10–12 лет.

Особенности: энергичные, умные, преданные, отличные охотники, требуют активного образа жизни и умственной стимуляции.



Веймаранер — высококлассная порода, входящая в список лучших собак с поразительно уникальным внеш-

ним видом. Она привлекательна, умна, легко обучается и дарит вечную привязанность своему хозяину. Веймаранеры могут быть гиперактивными и нуждаются в интеллектуальной нагрузке, чтобы не озорничать, поэтому не забывайте развлекать этих крупных собак.

Веймаранеры — собаки крупных размеров. Их тело мощное, рассчитанное на труд, стройное и способное к бегу на длинные дистанции. Этим питомцам присущи внимательность, обаяние и всестороннее развитие. Хозяевам этих собак нравятся их активность и страсть к охоте. Они обладают сильным чувством храбрости, довольно умны, легко поддаются стимуляции и драйву.

КОЛЛИ

Страна: Шотландия; рост: 46–65 см; вес: 22–35 кг; продолжительность жизни: 10–14 лет.

Особенности: добродушные, умные, отличные сторожевые и пастушьи собаки, обладают красивой шерстью, которая требует ухода.

Колли — добрая собака, которая охотно учится и легко поддаётся обучению. Колли невероятно преданы



и могут быть собаками одной семьи, но они редко бывают агрессивными или жестокими, кроме лая и визуального отпугивания. Они не причиняют особого вреда, но могут быть пугающими для детей и неприятными для других животных. Ничто не делает колли счастливее, чем быть рядом с семьёй.

Недостатком этой породы является то, что она неохотно вступает в контакт с чужими людьми. Эти собаки обычно бдительны и умны. Эта порода — очень чистошерстная собака, не имеющая запаха. Эти собаки легко поддаются дрессировке и не доставляют проблем владельцам.



ЦИКЛЁВКА ПАРКЕТА: МОЖНО ЛИ СДЕЛАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО И КАК. ЧАСТЬ 1

Отделанный натуральным деревом пол очень красив. К сожалению, со временем он становится тусклым, темнеет, на поверхности появляются царапины и сколы. Расстроеным состоянием покрытия владелец задумывается о его замене. Но такие радикальные меры нужны не всегда. Чаще всего, чтобы вернуть дереву прежний вид, достаточно циклёвки паркета.



ЧТО ТАКОЕ ЦИКЛЕВАНИЕ ДЕРЕВЯННОГО ПОЛА

Под циклёвкой понимают снятие тонкого слоя с поверхности паркетного или любого другого деревянного пола. Оно позволяет устранить мелкие дефекты типа сколов, царапин или вмятин, сделать покрытие гладким и убрать скрип, который издадут дощечки.

Изначально процесс проводился только вручную. Собственно, название он получил по имени механического приспособления цикли, которым вручную обрабатывали древесину.

Это очень долгий и трудоёмкий процесс. Позже его механизировали, появились специальные электроинструменты. Циклёвка возвращает покрытию привлекательный вид.

МОЖНО ЛИ ОТЦИКЛЕВАТЬ ПОЛ САМОСТОЯТЕЛЬНО

Если паркет нужно циклевать, владелец может сомневаться, стоит ли приглашать мастеров или сделать всё самостоятельно. Работа профессионалов обойдется недёшево.

В среднем, такая услуга стоит от 400 до 500 руб./м².

Это минимальная цена, она будет увеличиваться в зависимости от площади помещения, состояния напольного покрытия, набора спецпрепаратов для отделки.

Циклевание не считается очень сложным процессом. При желании его вполне можно выполнить самостоятельно. Однако надо знать, что для качественной обработки понадобится специальный инструмент, который можно взять в аренду, и навык работы с ним.

КОГДА НУЖНО ЦИКЛЕВАТЬ, А КОГДА НЕТ СМЫСЛА

Циклёвка деревянного пола проводится в двух случаях.

✓ **Обработка нового покрытия перед его дальнейшей отделкой.** Её проводят по-

сле сборки планок в цельную поверхность. Сначала обрабатывают чуть увлажнённое дерево, потом циклюют полностью высушенное покрытие.

✓ **Реставрация старой поверхности.** Её выполняют на сильно исцарапанном, покрытом пятнами и затоптанном паркете, когда лак потускнел и облупился.

В первом случае при обработке снимают минимально возможный слой материала, потому что на нём ещё нет царапин вмятин, лака. Во втором убирают больший слой, чтобы удалить все появившиеся за время службы дефекты.

Надо знать, что циклевание «показано» не всегда. Бывает, что делать его нецелесообразно.

Перечислим условия, когда нужно менять покрытие.

✓ **Отсыревший паркет.** Внешне это заметно по деформации планок, появлению на них тёмных пятен, неприятному запаху сырости. Чтобы определить влажность отделки, берут кусок плёнки размером около 1х1 м, застилают им фрагмент пола, плотно прижимают края. Если через сутки на пластике виден конденсат — влажность значительно повышена. Надо снимать, ремонтировать покрытие, монтировать гидроизоляцию.

✓ **Планки сильно пострадали от жучка-древоточца, сгнили или поражены грибом.** Убедиться в разрушении материала несложно — берут шило и вводят его в дощечку под углом 45°. В испорченном дереве оно легко войдет на 5–7 мм и глубже. Реставрировать такое покрытие бесполезно.

✓ **Пол, который уже был несколько раз отциклёван.** В процессе реставрации каждый раз снимается несколько миллиметров материала. Когда его толщина становится меньше или равна 5 мм до уровня замка, больше реставрировать нельзя. В среднем, покрытие выдерживает не больше трёх циклёвок. Потом истончается и нуждается в замене.

✓ **Сильно деформированные и искривлённые планки.** При ходьбе они приподнимаются и трутся одна об другую. Считается, что можно отциклевать покрытие, где перепад высот не превышает 4–5 мм на м². В остальных случаях нужен демонтаж.

НЕОБХОДИМЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Перед работой нужно подготовить всё необходимое. Прежде всего нужно определить, каким способом, ручным или механическим, будут циклевать.

Вручную покрытие обрабатывают циклей. Это небольшое приспособление с лезвием, которое зачищает древесину. Обрабатывать ею комнату очень долго и трудоёмко, на это уходит несколько дней. Сейчас так практически никто не делает. Циклю используют только для работы в углах и на труднодоступных участках.

Для механизированного циклевания деревянного пола можно использовать разный набор инструментов.

✓ **Ручной электроинструмент.** Для грубой шлифовки используют ленточную машину, оснащённую крупным абразивом. Окончательно зашлифовывают роторно-орбитальной машиной с мелким наждаком.

Это относительно недорогой, но трудоёмкий вариант. На обработку уходит довольно много времени, зато инструменты можно приобрести в магазине.

✓ **Профессиональный инструмент.** Грубую обработку проводят барабанной или ленточной шлифмашиной. Для чистовой шлифовки берут дисковую плоскошлифовальную.

Это высокопроизводительное дорогое оборудование. Работать им быстро, но нужна определённая подготовка. Покупать такой инструмент очень дорого, обычно его берут в аренду.

✓ **Угловая шлифмашина, она же болгарка.** Ею можно обрабатывать углы и другие труднодоступные участки.

Важный момент. Считается, что можно отциклевать пол болгаркой со специальным диском. Действительно, ею вполне возможно отшлифовать небольшой участок, например, под батареей. Но циклевать ею большие пространства крайне неудобно. У электроинструмента нет опоры, поэтому велик риск испортить основу.

Поэтому для циклевания больших площадей её лучше не использовать.

✓ **Кроме инструментов понадобятся абразивы.** Обычно нужно три вида наждачки: P36–P40 для грубой очистки, P60–P80 для чистовой отделки и P100–P120 под шлифование первого слоя лака.

Из расходных материалов нужно ещё приготовить паркетную шпаклёвку и лак для финишной отделки. Возможно, понадобятся новые планки, которые будут устанавливаться вместо испорченных.

НЕДВИЖИМОСТЬ

СДАМ

• Комнату 20 м в Колпино, Загородная ул., д.47, есть вся необходимая мебель и техника. 8-904-647-52-04

СНИМУ

• Комнату, квартиру от хозяина для граждан РФ. Марина, 8-921-364-25-57
• НЕБОЛЬШУЮ ДАЧУ С МАЯ ПО ОКТЯБРЬ. НЕ ДАЛЬШЕ 50 КМ ОТ КОЛПИНО. 8-952-231-94-62

ПРОДАМ

• Комнату 172 м с балконом в 3-к.кв. в п. Металлострой, ул. Пушкинская, д.6. 8-950-047-96-94, Людмила
• Комнату 15 м в 3-к.кв. в п. Металлострой, ул. Пушкинская, д.6. 8-950-047-96-94, Людмила
• Студио в новом доме в Колпино, с отделкой и встроенной кухней, помогу одобрить ипотеку. 8-921-927-64-04
• 1-к.кв. в ЖК «Астрид», общая 40 м, 7/8 этаж, кирпично-монолитный дом, чистовая отделка. 8-921-927-64-04
• 1-к.кв. в Колпино, б-р Трудающихся, д.8, общ. 35 м, средний этаж. 8-921-309-92-42, Вера
• 1-к.кв. в п. Шушары, Детскоелский, Колпинское ш., д.53, общ. 35 м, с/у разд., балкон, 5/5 эт., 1982 гп. в хорошем сост. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна
• 1-к.кв. в Колпино, ул. В. Слуцкой, д.19, 2/9 эт., общ. 29,3 м, комн. 15,3 м, кух. 6,9 м, с/у разд., без балкона, чистая, аккуратная, кв-ра в прям. продаже, док-ты гот. 8-911-903-62-06, Людмила Васильевна
• 1-к.кв. в Колпино, ул. Пролетарская, д.42, 11/16 эт., дом кирпичный, общ. 36 м, кух. 9 м, комн. 19 м, лодж./застекл., отличное состояние. 8-911-903-62-06, Людмила Васильевна
• 1-к.кв. 45 м в Тельмана, ул. Октябрьская, д.2, 1/10 эт., с лоджией. 8-921-797-28-90, Надежда
• 2-к.кв. в Колпино, ул. Павловская, кирп. дом, общ. 45 м, комнаты изолированные, балкон, отл. сост., прямая продажа. 8-921-309-92-42, Вера
• 2-к.кв. в Колпино, ул. Металлургов, д.13, кирпичный дом, 9 этаж, балкон, хорошее состояние. 8-904-647-52-04
• 3-к.кв. сталинка, Колпино, пр. Ленина, д.19, 3/5 эт., кирп., 18+175+19,3 м (изолпр.), кух. 9,5 м, балкон, отл. сост., ст/пак., рассм. вар-ты обмена. 8-905-288-06-79, Ирина Анатольевна
• 3-к.кв. 68 м в пос. Лесновский, 5/5 эт., лоджия, хор. сост., дом 1983 гп. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна
• 3-к.кв. в Колпино, пр. Ленина, д.81, дом кирп., 2 эт., две кладовки, общ. 56,5 м, пр. продажа 8-921-309-92-42, Вера
• 3-к.кв. в п. Шушары, ул. Первомайская, д.26, 9/23 эт., общ. 80 м, кух. 9 м, комн. 19,9+15,3+13,0 м, заст./лодж. 8-911-903-62-06, Людмила Васильевна
• 4-к.кв. в Колпино, ул. Тверская, д.50, общ. 74 м, с лоджией, в хорошем состоянии. 8-921-945-73-66

ЖИЛОЙ ДОМ

• Жилой дом 2019 гп. в д. Поркузы Тосненского р-на, участок ИЖС, 9 соток, баня, теплицы, парковка на 4 а/м. 8-911-033-94-51, Марина

КУПЛЮ

• 1-к.кв. в Колпино, интересны все предложения, предложу варианты обмена. 8-905-288-06-79, Ирина
• 2-к.кв., желательно в старом р-не Колпино, балкон или лоджия, могу предложить обмен. 8-905-288-06-79, Ирина
• 2-к.кв. в Колпино, пос. Металлострой, п. Понтоновый, рассм. все вар-ты, оплата долги. 8-950-047-96-94, Людмила
• 2-3-к.кв. в Колпино, Металлострое, пос. Тельмана. 8-921-797-28-90, Надежда

МЕНЯЮ

• Комнату в хорошем состоянии 12 м с лоджией, Колпино, ул. Кр. Партизан, д.10, 7/16 эт., на 1-к.кв. в Колпино + доплата. 8-960-276-18-51, Марина Гавриловна
• Две комнаты в 3-к.кв. 172 и 15 м, пос. Металлострой, Пушкинская ул., д.6, квартира перспективная, на 1-к.кв. 8-950-047-96-94, Людмила
• Две комнаты в 3-к.кв., отл. сост., на 2-3-к.кв. в Тельмана. 8-911-033-94-51, Марина
• 1-к.кв. 30 м в Пушкине, Красносельское ш., д.63, на 1-к.кв. в Колпино. 8-921-797-28-90, Надежда
• 3-к.кв. в Колпино, ул. Машиностроителей, д.8, 6/9 эт., балкон, кв-ра подготовлена под ремонт, ст/пак., балкон, общ. 60 м, на 1-2-к.кв. + доплата. 8-911-033-94-51, Марина
• 4-к.кв. в Колпино, Тверская ул., д.50, общ. 74 м, с лоджией, 3/9 эт., на 2-к.кв. + доплата. 8-921-945-73-66, Мария

ПОШИВ И РЕМОНТ
ШУБ, ЖИЛЕТОВ, КУРТОК
ИЗ НОВОГО И СТАРОГО МЕХА
8-906-227-79-81

услуги
• Сантехник профессионал. Сантехработы люб. сложности. 469-98-74, 8-911-939-35-13
• Мастер на час, все виды работ. Недорого! Сантехработы, электрика. Установка и ремонт замков, вскрытие. 945-06-88, 8-951-684-12-44

НАРКОЛОГ
КАПЕЛЬНИЦА • ХИМ. ЗАЩИТА • ПОДШИВКА
☎ +7 (911) 291-32-80

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
• КВАРТИРЫ И ДАЧНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ, УТИЛИЗАЦИЯ МЕБЕЛИ, ПО КОЛПИНО 500 Р/Ч, ГРУЗЧИКИ. 8-911-101-93-98
• Любые грузоперевозки с грузч. и без, возможна постоян. раб., вывоз мусора, стар. меб., быт. техн. 89112521045
• ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ, ГРУЗЧИКИ, КВАРТИРНЫЕ ПЕРЕЕЗДЫ, НИЗКИЕ ЦЕНЫ. 8-911-262-75-64
• Грузоперевозки, квартирные переезды, услуги грузчиков. СПб и Ленобласть. 8-911-099-33-70
ТРЕБУЮТСЯ
• Для охраны объекта ГУ МВД России по г. СПб и ЛО требуются сторожа (вахтеры) в г. Колпино, п. Металлострой. 573-31-12, 573-28-62

ПОМОЩНИК ВОСПИТАТЕЛЯ
В ДЕТСКИЙ САД
ГРАФИК 5/2, З/П ОТ 25 000 РУБ.
ТЕЛЕФОНЫ: 482-84-30, 463-03-74

ПРОДАМ
• Срочно! Кух. уголок; комод; стол журнальный; тумбу; стеллаж, вывоз мусора. 8-953-153-38-17
• Воздухоочиститель кухонный «Крона», нерж., 1000 р.; б/у электроплиту, нерж., керамика, «Веко», 5000 р.; авторегистратор-зеркало, Корея, 2000 р. 8-951-652-87-70
• Холодильник двухкам., высота 1,70, 5000 р.; обогреватель, 8 секций, 500 р. 463-13-82
• Зимн. пуховик, облегач., жен., р. 46/48, синий; детскую пихору, р. 36, пр-во КНР фирма «Золотой лист», мех. нат., заяц, цвет беж., 2 в 1. 8-960-234-52-58
• Дублёнку жен., р. 46/48; куртку жен., р. 56; сапоги жен., зим., р. 42; куртку муж., нат. мех., р. 56/58; куртку муж., 2-й синт., р. 54/56, ботинки муж., зим., нат. мех., р. 42; шапки зим., R15; бра. 700-57-36
• Печн. нерж.; газ. плиту, однокорфорную; газовый баллон, 12 л. 8-921-307-39-79

БЫСТРО. КАЧЕСТВЕННО. НЕДОРОГО!
ООО «РА "ДиаДЕМА"»
ПЕЧАТИ
ФАКСИМИЛЕ
ШТАМПЫ
Т. 459-98-69, 986-13-90

• Скороварку «Редмонд»; скобу на руль; трость нов.; покрывало габилен 2-сп.; плед мохер, 2-сп., Индия; кораллы, раковины, Египет; бра; латунь; шубу жен., серую, р. 48/50, мутон. 8-911-284-53-55
• Жен. шубу, чёрн., каракуль, иск., р. 52; жен. шапку мех., соболь, р. 56; жен. бриоки, чёрные и серые, объём 110. 8-967-593-70-18
• Кровать медицинскую, 3 тр.; кресло санитарное. 8-905-258-30-97
• Шапки; платки пухов.; самовар электр.; часы с боем; часы-будильн. «Кольцо»; цветы коми; маранги и аморалисы; посуду стекл., разную посуду метал.; кастрюли; сковородки и пр. ложки, вилки столовые, есть комплект приборов. 8-952-394-75-12
• Сапоги вьюс, замш., нат. мех. кабли, 4 см, р. 39; св-серый ковер, прямоуг., 160/230; дорожки шерст., толстые с каймой, шир. 92; скатерть, лён, 230/150. 8-921-924-08-55
• Диван кож, корич., стенку с 6-ю отсеками, по 500 руб.; холодильник, телевизор, стол кухонный, по 300 руб. 8-953-378-56-62
• Всё дешёво! ТВ «Томпсон» на дет.; коньки кож., р. 37,41, 42; коньки роликковые, р.48; балабайку; винил. пластинки. 8-981-148-85-07
• Муж. чёрные кожаные полусапоги, р. 43, 300 р. 463-13-82
• Всё новое! Аппарат Дарсонваль с насадками, 3 тр.; еврохочел на диван и на 1 кресло, цв. какао, с везельями, 3 тр. 8-929-155-70-12
• Тумбу под телевизор. 8-931-366-24-17
• Всё очень дешёво! Куртку зимн./осен., чёрн., на отстегной подкл. и воротник мутон, р.52/54 в х/с; пальто осенн./весна, р. 52/54, обувь чёрн., зимн., нов., на меху, р. 39/40; туль 6,5 м. 8-921-397-34-44, 469-47-69
КУПЛЮ
• СТАРИН. КАРТИНУ, ИКОНУ, ЧАСЫ, ПОРТСИГАР, ПОДСТАК-К, ЗНАЧКИ, МЕДАЛИ, ФАРФОРНАГРУД. ЗНАКИ, СТАТУЭТКИ И ДР. 963-41-89
• Магнитофон, плеер, кассеты, диски, стрелочные приборы 8-905-208-23-75
• Часы, сервис, значки. 980-08-00

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ДАЧНИКАМ И САДОВОДАМ

КОГДА ПОЛИВАТЬ КИПЯТКОМ КУСТАРНИКИ?

С кустарниками некоторые садоводы поступают следующим образом — обливают их горячей водой. Обычно эту обработку проводят из лейки, следя, чтобы от лейки до кустов было не менее 1 м — кипяток, пролетая это расстояние, остужается и вреда почкам не принесёт.

Одной лейки хватает на обработку трёх-четырёх кустов. При этом обрабатываются не только кусты, но и почва под ними, что весьма полезно от крыжовниковой огнёвки. Но чаще обработку растений кипятком переносят на весну, так как такая обработка стимулирует почки к пробуждению, что весной приносит больше пользы.

Однако если весной кусты страдают от ранневесенних заморозков, то такую обработку лучше перенести на осень. В это время почки находятся в стадии вынужденного покоя и не проснутся от контрастного душа.

Деревья кипятком не обработаешь. Вместо этого их опрыскивают осенью во время листопада смесью мочевины — 500 г на 10 л воды — и хлористого

калия — 100 г на 10 л воды. Такая смесь помогает бороться с грибными болезнями и даже убивает вредителей, устроившихся в кроне деревьев на зимнюю спячку. Чтобы обработка была более эффективна, раствором опрыскивают не только деревья, но и почву под ними.

Кстати, такую же смесь используют и летом для профилактики болезней и вредителей. Только концентрацию уменьшают до 50 г мочевины и 50 г хлористого калия на 10 л воды.

Чтобы не дать вредителям шанса, обработку начинают с момента набухания почек и повторяют каждые 8-10 дней. Помимо всего прочего, это ещё и отличная подкормка деревьев.



РОССИЙСКАЯ ГАЛДЕИЯ РИЭЛТОРОВ
Объединяем профессионалов

Колвэй
kolway.ru 30 лет vk.com/kolway

ПОЛНЫЙ СПЕКТР ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УСЛУГ НА РЫНКЕ НЕДВИЖИМОСТИ

• ПОКУПКА/ПРОДАЖА (первичный и вторичный рынок)
• МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ
• КОММЕРЧЕСКАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ
• ЗАГОРОДНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ

• ИПОТЕКА
• ОБМЕН ЖИЛЬЯ

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по телефону

Колпино, ул. Павловская, д. 1 **460-88-88**

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА: КАК ПРОВОДИТСЯ И ЧЕМ ПОЛЕЗНА

Лечебная физкультура — самый физиологичный, естественный и чрезвычайно эффективный метод лечения, который применяется практически при любых заболеваниях, травмах, в любом возрасте. В основе ЛФК лежит одна из главных биологических функций организма — движение, как главный стимулятор роста, развития и формирования организма. Физические упражнения, используемые в ЛФК, специально подбираются в зависимости от вида заболевания и состояния больного.



ФОРМЫ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗКУЛЬТУРЫ

☑ **Утренняя гигиеническая гимнастика** — выполняется утром сразу после пробуждения в медицинских учреждениях, а также самостоятельно в домашних условиях. Утренняя гимнастика содействует укреплению сердечно-сосудистой системы, дыхательной системы, улучшению обмена веществ, а также оказывает общетонизирующий эффект на весь организм. Продолжительность выполнения занятий зависит от состояния пациента и условий проведения (в палате, на свежем воздухе) и составляет 10–20 минут.

☑ **Лечебная гимнастика** — оказывает общеукрепляющее действие на организм, решает поставленные задачи в соответствии с заболеванием и его стадией. Физические упражнения являются мощным стимулятором жизненных функций организма человека. Групповые занятия ведутся с пациентами, объединёнными в группу по характеру заболевания и его стадии протекания. Во время занятий могут использоваться спортивные снаряды и вспомогательные устройства для извлечения более выраженного эффекта.

МЕТОДЫ ПРОВЕДЕНИЯ ЛФК

☑ **Индивидуальные занятия** — применяются в раннем послеоперационном периоде с больными, двигательная способность которых ограничена;

☑ **Групповые занятия** — в группу набирают пациентов в соответствии с заболеванием пациента и их функциональными возможностями.

☑ **Консультативные или самостоятельные** — перед выпиской пациента обучают специальному комплексу упражнений, которые затем он будет выполнять дома, чтобы закрепить уже достигнутые результаты.

Лечебная гимнастика проводится в учреждениях здравоохранения: в стационарах, санаториях, поликлиниках. Продолжительность индивидуальных занятий с нарушениями опорно-двигательного аппарата (ОДА) составляет 10–15 минут, а групповых — 30–45 минут.

Занятия лечебной гимнастикой состоят из трёх частей:

☑ **Вводная часть.** Занимает 10–20% времени от всего занятия. Упражнения вводной части подготавливают организм к дальнейшей нагрузке и оказывают тонизирующее воздействие. Вводная часть состоит из простых упражнений для туловища, рук, ног. Сюда также могут входить малоподвижные игры, ходьба, а также дыхательная гимнастика.

☑ **Основная часть.** Составляет 60–80% всего времени занятия. Она ориентирована на восстановление функций организма, улучшение питания мышц и структур позвоночника, формирование компенсаций. Выполняются специальные упражнения, рекомендуемые пациентам с определённым заболеванием. Также могут задействоваться спортивные снаряды и прикладные упражнения.

☑ **Заключительная часть.** Составляет 10–20% от всего времени. Главными задачами является снижение нагрузки, восстановление функций дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Выполняются дыхательные упражнения, лёгкая ходьба, а также упражнения на внимание и расслабление.

РАЗНОВИДНОСТИ ЛФК

☑ **Самостоятельные занятия** — это специально разработанный комплекс физических упражнений. Упражнения необходимо выполнять 3–5 раз в течение дня для повышения эффективности лечебной физкультуры. Самостоятельные занятия оказывают серьёзное влияние при лечении заболеваний нервной системы и опорно-двигательного аппарата.

☑ **Лечебная ходьба** — проводится в виде прогулок или дозированной ходьбы. Ходьба применяется в целях профилактики и реабилитации после сердечно-сосудистых и других заболеваний. Кроме того, этот вид ЛФК повышает общий тонус организма. Существуют индивидуальные рекомендации лечебной ходьбы, учитывающие возраст, состояние здоровья, уровень физической подготовки.

☑ **Дозированное восхождение (терренкур)** — одна из разновидностей лечебной ходьбы. Это специальные прогулочные маршруты с элементами восхождения, которые обычно проходят в условиях санаторно-курортной зоны по пересечённой или горной местности. Величина физической нагрузки при восхождении зависит от рельефа местности, темпа подъёма, количества остановок, их длительности, а также от длины разработанного маршрута.

☑ **Спортивные упражнения и спортивные игры** — ещё одна разновидность ЛФК, получившая распространение в центрах реабили-

литации и санаториях. Занятия проводятся под наблюдением инструктора лечебной физкультуры. Он обучает технике игры и следит за дозированием нагрузки.

Так, спортивные игры (теннис, бейсбол, бадминтон, крокет, кегельбан) и упражнения (гребля, ходьба на лыжах) восстанавливают двигательные возможности, повышают работоспособность, улучшают общее состояние и укрепляют организм в целом.

ВИДЫ УПРАЖНЕНИЙ

☑ **Активные** — пациент выполняет упражнения самостоятельно.

☑ **Пассивные** — пациент выполняет упражнения с помощью специальных тренажёров или инструктора по ЛФК.

☑ **Лечебные дозировки** используют для терапевтического воздействия на поражённый орган или систему, предупреждения возможных осложнений, формирования компенсации;

☑ **Тонизирующие дозировки** применяют после проведённого восстановительного лечения тяжёлых хронических заболеваний или длительной обездвиженности (иммобилизации). Назначаются упражнения умеренной или большой интенсивности для закрепления достигнутого при лечении результата, а также стимулирования функции основных систем.

☑ **Тренирующие дозировки** применяются в период восстановительного лечения, а также выздоровления, для восстановления функций организма и повышения работоспособности.

КОГДА НЕОБХОДИМЫ ЗАНЯТИЯ ЛФК?

Занятия лечебной физической культурой назначает лечащий врач. Показаниями для проведения ЛФК являются:

☑ лечение и реабилитация после перенесённых заболеваний сердца и сосудов;

☑ дегенеративные патологии опорно-двигательного аппарата — артрозы, артриты, плоскостопие, остеоартрозы, сколиоз и т. д.

☑ воспалительные и хронические заболевания бронхов и лёгких;

☑ восстановление после полученных травм — переломов, вывихов, разрывов связок и сухожилий, повреждений мягких тканей, а также в период реабилитации после перенесённых операций;

☑ эндокринные нарушения — сахарный диабет, ожирение;

☑ заболевания и нарушения в работе органов пищеварения;

☑ профилактика и лечение воспалительных и гормональных болезней гинекологического профиля;

☑ неврологические патологии — радикулит, остеохондроз, парез, грыжа и т. д.

Физические упражнения — стимулятор жизненных функций организма, который помогает сохранить здоровье и вести активную жизнь. Однако для активных занятий различными видами спорта могут быть ограничения по здоровью. Существует ряд заболеваний, при которых ЛФК — единственный вид физической активности, одобренный врачами. Поэтому пользу занятий ЛФК сложно переоценить.

По горизонтали:

КРОССВОРД-РЕБУС

По вертикали:

	1	2	3
4			
5			
6			

Разгадай ребусы, а затем впиши слова в сетку кроссворда.

Сделай все шарфики одинаковыми.



КРОЛИКИ И БОУЛИНГ



Найди 10 отличий между картинками.

КАК ЗОВУТ СОБАКУ?



КОЛБАСА

БОБЫ ТВОРОГ

МОЛОКО

РЫБА

КАЛАЧ

МЯСО

ТВО	СО	НОК	ЛАЧ	ВА	НАТ
ПУ	РЫ	КО	БА	МО	ЧЕС
ЛО	ГРА	БО	ФИК	СА	МЯ
ХАЛ	БА	РОГ	КА	БЫ	КОЛ

ЧЕШОК

ГРАНАТ

ХАЛВА

Зачеркни в таблице части слов, составляющие названия продуктов, которыми окружена собака. А потом соедини оставшиеся буквы, чтобы узнать её кличку.

СОЕДИНЯЛКИ

Сумеешь соединить линиями одинаковые фигуры? Линии не должны пересекаться, и через одну клетку можно проводить только одну линию. Наклонные линии использовать нельзя.

Вот пример решения.

М	А	С	Ш	Т	А	Б	Е	Л	Ь
К	О	Н					А	Н	Т
О	Т	Ч					Н	К	А
Т	О	Р					Г	О	Г

Вставь буквы, которые служили бы окончанием первого слова и началом второго.

ПРОЧИТАЙ СКОРОГОВОРКУ

Белый снег. Белый мел. Белый сахар тоже бел. А вот белка не бела. Белой даже не была.



Ответы на детские задания № 2

К	О	С	Е	П
А	К	Ж	О	Л
П	Р	Я	Ж	А
Л	У	Т	И	Т
Я	Г	О	Д	А

1	5	3	2	4
4	1	2	3	5
3	4	5	1	2
5	2	1	4	3
2	3	4	5	1

--	--	--	--	--	--	--

Разгадай ребус: ледоксл.

От пословицы не уйдёшь: Зима лодыря морозит.



АНОНС МЕРОПРИЯТИЙ В КОЛПИНО И ТОСНО

В КОЛПИНСКОМ РАЙОНЕ

КДЦ «Подвиг»

(г. Колпино, Павловская ул., д. 34)

КУЛЬТУРНО-ДОСУГОВЫЙ ЦЕНТР



БЕСПЛАТНЫЕ КИНОПОКАЗЫ

27 января

19:30 Кинопоказ, посвященный 81-й годовщине прорыва блокады Ленинграда и 80-й годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады в годы ВОВ.

28 января

12:00 X/ф «Золушка». (6+)

Количество мест ограничено. Возможны изменения. Подробности по тел.: 469-50-92.

Парк культуры и отдыха г. Колпино

(Сцена парка Атракционов на п-ове)

10 февраля

14:00 «А.С. Пушкин — наша гордость на все времена» — игровая программа, посвященная Дню памяти А.С. Пушкина. Сцена парка аттракционов. Вход свободный.

23 февраля

14:00 «Держава армией крепка» — игровая программа, посвященная Дню защитника Отечества. Сцена парка аттракционов. Вход свободный.

КДЦ «Ижорский»

(Колпино, Советский б-р, д. 29, лит. А)

11 февраля

16:30 «Любуются звуки жизни, счастья и добра...» — творческая встреча с солистами класса сольного пения. Ротонда. Вход свободный.

14 февраля

18:30 «Барды-юбиляры» — творческая встреча авторской студии «КОМПАС». Ротонда. Вход свободный.

18 февраля

15:00 Творческая встреча с петербургскими авторами и исполнителями бардовской песни. Ротонда. Вход свободный.

21 февраля

19:00 Балет «Лебединое озеро». Балет в 2-х актах. Стоимость билетов: от 800 руб. (lenkassa.ru/kolpino/event/1739).

28 февраля

18:30 «В преддверии весны» — творческая встреча авторской студии «КОМПАС». Ротонда. Вход свободный.

В ТОСНЕНСКОМ РАЙОНЕ

Кинотеатр «Космонавт»

(Тосно, пр. Ленина, д. 40)

с 1 января по 7 февраля

X/ф «Бременские музыканты». (6+)

X/ф «Холод 2». (12+)

с 18 по 31 января

M/ф «Вака — заколдованный воин». (6+)

с 18 января по 14 февраля

X/ф «Воздух». (16+)

с 25 января по 7 февраля

M/ф «Приключения динозавров». (6+)

с 25 января по 28 февраля

X/ф «Мастер и Маргарита». (18+)

с 1 по 14 февраля

M/ф «Как приручить монстров». (0+)

с 1 по 28 февраля

X/ф «Я — медведь». (6+)

с 8 по 28 февраля

M/ф «Звериный рейс». (6+)

X/ф «Три мушкетёра: Миледи». (12+)

с 14 февраля по 13 марта

X/ф «Лёд 3». (6+)

с 15 по 28 февраля

M/ф «Супер-крылья». (6+)

с 22 февраля по 6 марта

M/ф «Сезон охоты:

Суперкоманда снова в деле!» (6+)

с 22 февраля по 20 марта

X/ф «Самая большая Луна». (6+)

с 29 февраля по 13 марта

M/ф «Лонка — великий обманщик». (6+)

с 29 февраля по 20 марта

X/ф «Кот и пёс». (12+)

Тел.: 8 (81361) 2-58-52, 8 (81361) 2-68-15.

«Гулливер» саванны	Салат «в багровых тонах»	«Прикорневая» часть шеи	Болотный «омут»	Герой по фамилии Бэггинс	Стадионный «счетовод»	Одежда из дырявого одеяла
Стройматериал для Евы	Украшает голову петуха		Святое для обжоры	Овощной «стрелочник»	Гарант похожести детей	
«Нить» с током	«Разработчик» линии партии			«Ферменное» место в США	Бумажный глашатай	
«Мера длины» до лесоповала	Синий лебеда из песни	«Афро-славянин» Петра I		«Силок» на жеребца	Чрезмерный припёк	Бесправный «товар»
	Наука, читающая морали	Строй, начинающийся с дылды		Сосуд под терпение		
	«Песочница» амфитеатра	Кто «строит» строителей?				

СЕЙЧАС В КИНОТЕАТРАХ

«МАСТЕР И МАРГАРИТА»

Драма, фэнтези. Россия. 2023 г. Режиссёр: Михаил Локшин. (18+)

Москва, 1930-е годы.

Известный писатель на взлёте своей карьеры внезапно оказывается в центре литературного скандала. Спектакль по его пьесе снимают с репертуара, коллеги демонстративно избегают встречи, в считанные дни он превращается в изгоя. Вскоре после этого, он знакомится с Маргаритой, которая становится его возлюбленной и музой. Воодушевлённый её любовью и поддержкой, писатель берётся за новый роман, в котором персонажи — это люди из его окружения, а главный герой — загадочный Воланд, прообразом которого становится недавний знакомый иностранец. Писатель уходит с головой в мир своего романа и постепенно перестаёт замечать, как вымысел и реальность сплетаются в одно целое.



Б	З	Ф	С	С
А	Т	А	К	А
Н	Л	С	П	Р
К	Р	Ы	С	О
Р	С	Л	Е	Д
О	Л	И	В	Ь
Т	Н	Р	О	К
С	К	А	У	Т
Т	С	И	Л	О
В	И	Ц	И	Н
О	К	А	Б	А

ОТВЕТЫ
НА СКАНВОРД
ОТ 19.01.24 г.

ТРК ОКА
ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

Афиша январь

vk.com/trkoka
www.trkoka.ru

27 января

..... / начало в 13 ч.

Творческие МК от «Соляная пещера»
Предварительная запись в группе ВК.
Место проведения: 1 эт. у «Соляная пещера»

28 января

..... / начало в 12 ч.

Кулинарный МК от ресторана «Пиворама»
Предварительная запись в группе ВК.
Место проведения: здание кинотеатра «Мираж-Синема»

Участие во всех мастер-классах
БЕСПЛАТНОЕ
Следите за новостями в группе ВК ТРК «ОКА»
о времени и формате проведения!

vk.com/trkoka

Ждем вас в комплексе положительных эмоций!

НА ДВОРЦОВОЙ ПЛОЩАДИ 27 ЯНВАРЯ РАЗВЕРНУТ РЕТРОТЕХНИКУ И ПОЛЕВЫЕ КУХНИ

Театрализованную концертную программу «Блокада. Помнить вечно» проведут на Дворцовой площади с 12:00 до 21:00 27 января в честь 80-летия освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Об этом сообщила пресс-служба комитета по молодёжной политике и взаимодействию с общественными организациями.

Вдоль Зимнего дворца развернут экспозицию военной ретроаппаратуры патриотического объединения «Ленрезерв». На площади также появятся интерактивные площадки, полевые кухни и военное фотоателье. Посетителей также ожидают выступления артистов, поэтов, музыкантов и танцев.

Помимо этого, организуют площадку «Почты России». Компания подготовила к юбилею освобождения города ретроот-

крытку, которую можно отправить по всей стране и ближнему зарубежью или взять на память. Каждый посетитель сможет получить праздничный выпуск «Ленинградской правды» и газету «Вечно живые» с памятным календарём.

В Государственной академической капелле подготовили ежегодную патриотическую акцию «900 дней и ночей». Гостей ждёт полевая кухня, военная техника, музыка, кино и многое другое.

Праздничное юбилея завершат салютом. Его можно будет увидеть в 21:00.

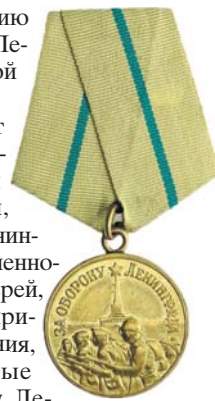
ПРОЕЗД В МЕТРО ПЕТЕРБУРГА НА ТРИ ДНЯ СДЕЛАЮТ БЕСПЛАТНЫМ ДЛЯ ВЕТЕРАНОВ

В Петербурге для ветеранов и приравненных к ним категорий граждан сделают бесплатным проезд в метро на три дня — с 26 по 28 января. Об этом сообщили в пресс-службе ГУП «Петербургский метрополитен». Ак-

ция приурочена к 80-летию полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Этим правом смогут воспользоваться инвалиды и ветераны Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания, а также награждённые медалью «За оборону Ленинграда» и знаком «Жителю блокадного Ленинграда».

Отмечается, что с собой нужно иметь подтверждающие удостоверения. Льгота не зависит от гражданства и места жительства ветерана.



АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ С 29 ЯНВАРЯ ПО 4 ФЕВРАЛЯ

Овен 21.03–20.04 Наберитесь терпения и не закидывайтесь на незначительных вещах. Вам необходимо немного изменить свой взгляд на события. Сосредоточившись на своём счастье и благополучии, вы обретёте больше душевного спокойствия.

Телец 21.04–21.05 Вам предстоит принять ряд очень важных решений. От того, насколько серьёзно вы подойдёте к этому, будет зависеть будущее не только вас, но и вашего ближнего окружения. Прежде чем принимать серьёзные решения, узнайте всю информацию.

Близнецы 22.05–21.06 Прекрасное время для любых совместных действий, но при условии, что вы хорошо знаете тех, с кем вам предстоит вместе работать. Однако будьте готовы к тому, что окружающие могут преподнести вам немало сюрпризов.

Рак 22.06–22.07 Наступает один из самых благоприятных периодов, когда вы сможете реализовать все свои планы. Отношения с представителями противоположного пола будут складываться самым лучшим образом, используйте это в решении деловых вопросов.

Лев 23.07–21.08 У вас появится способность чувствовать себя могущественным и сильным, благодаря способности преодолеть и решать проблемы, которые мешают вашей жизни. Пришло время взглянуть в лицо тому, что происходит, и двинуться вперёд с новым энтузиазмом.

Дева 22.08–23.09 Наступает период отдыха и обретения новых источников вдохновения. Сейчас в вас проснётся желание прекрасного, захочется быть участником чего-то нового и красивого. Проведите время с пользой для себя, больше времени будьте на открытом воздухе.

Весы 24.09–23.10 Вам нужно создать другой распорядок дня, когда дело доходит до того, чего вы хотите. Успех этой новой привычки во многом будет зависеть от настойчивости и того, как вы справляетесь с новыми задачами. Выходные подойдут для знакомства с новыми людьми.

Скорпион 24.10–22.11 Вас ждут увлекательные возможности для роста и развития. В сфере карьеры вы можете обнаружить новые пути к успеху, особенно если будете открыты для коллективной работы и обмена идеями. Не забывайте про свои мечты и цели, они помогут вам двигаться вперёд.

Стрелец 23.11–22.12 Неделя не подходит для того, чтобы менять свои жизненные цели. Поскольку не исключено, что из-за накопившейся усталости вы впадёте в лёгкую депрессию и это заставит вас усомниться в своих силах. Поэтому неделю лучше посвятить отдыху.

Козерог 23.12–20.01 В начале недели вы почувствуете себя более уверенно, что придаст целенаправленности вашим действиям и поможет принимать быстрые решения. В середине недели постарайтесь использовать для корректировки выбранных целей или планирования новых дел.

Водолей 21.01–19.02 Постарайтесь смотреть на мир мягче, и вы почувствуете себя лучше. Вам необходимо изменить некоторые аспекты, которые сделают вас спокойнее, потому что, если вы позволите себе увлечься давлением повседневной жизни, вы будете испытывать всё больший стресс.

Рыбы 20.02–20.03 Вам стоит больше прислушиваться к мнению людей, которым вы доверяете. Иногда можно неправильно оценить ситуацию, взвесить все плюсы и минусы. Чтобы правильно предугадать развитие событий, попросите близкого человека помочь разобраться.

Рекламно-информационная газета «Рядом с Вами».

Учредитель ООО «Рекламное агентство «ДиалДема». Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Санкт-Петербургу и Ленинградской области. Регистрационное свидетельство ПИ № ФС2-7884 от 26 декабря 2005 г. Распространяется бесплатно.

Фактический адрес редакции и издателя: Ленинградская область, п. Тельмана, Октябрьская ул., д. 3 (новый район «Простоквашино»).

И. о. главного редактора: Горюхов А.С. Отдел продаж: Морозова К.В.

Верстка и дизайн: Александров С.А.

Статьи, отмеченные знаком ®, размещаются на правах рекламы.

Газета № 3 (904) подписана в печать 25.01.24 г.

МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала, д. 138, к. 1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть. Для читателей от 12 лет. Тираж 45 000 экз. Заказ № ДБ-350.

Редакция не несёт ответственности за содержание рекламы. Запрещается использование любых материалов без письменного согласия редакции. Тел. 986-13-90, www.rsvspb.ru, e-mail: diadema2005@mail.ru. В газете использованы материалы интернет-изданий: newskolpino.ru, kolpino.ru, pitertv.rg.ru, 78.ru, fcasta.ru, 47news.ru, psychologyes.ru, superrielt.ru, mail.ru, tum.ru, touristeru.ru, medelement.com, ners.ru.



Мы — компания **ООО «СПБ-Сервис»**, являемся ведущим оператором в сфере услуг по аренде вестигибульных грязезащитных ковров. Работаем с 1996 года.

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ

- **ВОДИТЕЛЯ-ЭКСПЕДИТОРА** ...3/п от **120 000 р.**
- **КЛАДОВЩИКА**..... 3/п от **60 000 р.**
- **ЭКСПЕДИТОРА**..... 3/п от **50 000 р.**

МЫ ПРЕДЛАГАЕМ: график работы 5/2 или 6/1 (на Ваш выбор); официальное трудоустройство; «белую» заработную плату, выплаты 2 раза в месяц.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ: доставка и замена грязезащитных ковров у клиентов; заполнение маршрутного листа.

Тел. 8 (919) 035-92-66, Виктория



BIOSTAR®

ТРЕБУЮТСЯ

ОПЕРАТОР ПЕЧАТНОЙ МАШИНЫ

С ОБУЧЕНИЕМ!

ЗП 50 000 руб. на руки на период обучения, далее от 65 000 до 110 000 руб. на руки (в зависимости от разряда)

Работа на высокотехнологичном оборудовании, график работы сменный 2/2 дневные/ночные смены.

КЛАДОВЩИК-ВОДИТЕЛЬ ЭЛЕКТРОШТАБЕЛЕРА НА СКЛАД ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ

ЗП от 52 000 руб. на испытательном сроке, далее до 84 000 руб. на руки

Пятидневка с 9:00 до 18:00

ИНЖЕНЕР-ЭЛЕКТРОМЕХАНИК

ЗП от 100 000 руб.

Работа с электрооборудованием автоматизированных линий, график работы сменный 2/2 дневные/ночные смены.



АДРЕС: ПОС. САПЁРНЫЙ, ТЕРРИТОРИЯ МК «БАЛТИКА».

СЛУЖЕБНАЯ РАЗВОЗКА: СТ. М. КУПЧИНО - СТ. М. РЫБАЦКОЕ - ПОС. САПЕРНЫЙ.

(812) 600-44-70 (доб. 3107)

РЕМОНТ КВАРТИР ПОТОЛКИ/ОКНА ДВЕРИ

13 лет успешной работы

ЦИКЛЕВКА ПАРКЕТА
УКЛАДКА ЛАМИНАТА,
КАФЕЛЯ, СТЯЖКА,
ОКЛЕЙКА ОБОЕВ И ДР.

БАЛКОНЫ • ЖАЛЮЗИ
ОСТЕКЛЕНИЕ ЛОДЖИИ
«ПОД КЛЮЧ»

ПРИ ЗАКАЗЕ РЕМОНТА «ПОД КЛЮЧ» -
ДВЕРИ В ПОДАРОК!

981-25-50,

Колпино, ул. Оборонная, д.1, ТРК «Лента», 2 эт., секц. 2С **8-921-343-59-88**



КУПЛЮ ГАРАЖ

8 981 142 66 60



ВАША РЕКЛАМА

В ПОЧТОВЫХ ЯЩИКАХ КОЛПИНО

965-757-15-19 И КОЛПИНСКОГО Р-НА

НА КИРПИЧНЫЙ ЗАВОД ТРЕБУЮТСЯ



- **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**
(83 200 руб., г. Никольское)
- **ТОКАРЬ**
(69 500 руб., п. Рябово)
- **ВОДИТЕЛЬ ФРОНТАЛЬНОГО ПОГРУЗЧИКА**
(74 000 руб., г. Колпино)
- **ОПЕРАТОР ПУЛЬТА УПРАВЛЕНИЯ**
(67 200 руб., г. Колпино, г. Никольское)
- **ОПЕРАТОР ПО АСУ ТП**
(85 300 руб., п. Рябово)
- **НАЛАДЧИК ОБОРУДОВАНИЯ**
(71 600 руб., п. Рябово)
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ НА ПРОИЗВОДСТВО**
(67 000 руб., г. Колпино)
- **ПОДСОБНЫЙ РАБОЧИЙ**
(48 000 руб., г. Колпино, г. Никольское)

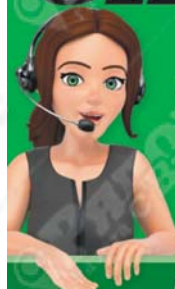
- Оформление по ТК РФ.
- Развозка из Колпино, Тосно и Никольского.
- Питание.

8 (921) 769-32-53, 8 (812) 334-87-66

ОПЕРАТОР КОЛЛ-ЦЕНТРА

З/П от 42 000 р. в месяц

Работа в офисе с входящими и исходящими звонками, обработка заказов, консультация клиентов, гибкий график, обучение в офисе, стабильные выплаты.



м. Рыбацкое (Советский проспект)

тел: 8-911-810-33-51